



LAS BAHÍAS

GUIA

Lurín/ Pachacámac/ Cieneguilla / Huarochirí

UNA PUBLICACIÓN DE CONDOMINIOS ECOLÓGICOS LAS BAHÍAS

QUÉ VER

QUÉ HACER

DÓNDE QUEDARSE

DÓNDE COMER

TURISMO

MEDITACIÓN

ECOLOGÍA

DEPORTES DE AVENTURA

El lugar perfecto para vivir en armonía.

Las Bahías de Bicho Prieto es mucho más que un desarrollo inmobiliario atractivo, es un nuevo concepto que se materializa en una filosofía de vida donde el hombre se funde con la naturaleza y se desarrolla plenamente.

Las Bahías de Bicho Prieto consta de 4 etapas: La Isla, Bahías, Bahías 2 y Bahías 3; contamos con 510 lotes de 1,024 m² cada uno, todos separados con cercos vivos para mantener el ambiente natural del entorno.

- Bosques sembrados en más del 50% del terreno del condominio.
- Casas Club con piscina, BBQ, canchas deportivas y mucho más.
- Alojamiento para invitados.
- Seguridad garantizada por cámaras de video y personal motorizado.
- Clases de yoga, meditación y otras terapias que permiten alcanzar la armonía externa e interna.
- Excelente inversión, pues la expansión de Lima hacia nuevas zonas de desarrollo aseguran el aumento del valor de esta propiedad.



Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com

Más que un estilo de vida, es vivir.



condominios

LAS BAHÍAS

de Bicho Prieto

Las Bahías de Bicho Prieto es un condominio creado para descansar y disfrutar de una vida tranquila, practicando la meditación y relajación.

Estas prácticas crean una atmósfera de bienestar, que se ve reflejada en la salud mental y física, reduciendo el estrés y aumentando la energía.

Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com



condominios

LAS BAHÍAS

de Bicho Prieto

info@condominiolasbahias.com

NÚMEROS DE EMERGENCIA

PNP

Comisaría Cieneguilla

Dirección: Av. Nueva Nueva Toledo 104
Tifs: 479-8626 / 479-8611

Comisaría Pachacámac

Jr. Castilla 521
Tifs: 231-1850 / 231-1852 / 231-1851

Comisaría PNP Manchay, Pachacámac

Av. Manchay
Tifs: 345-5652 / 345-5663

BOMBEROS

Central de Emergencias Incendios – Rescates

Tlf: 222-0222
Emergencias Médicas: 116

La Molina

Tlf. 368-0733

Lurín

Tlf. 430-2624

STAFF

Director Racso Miro Quesada

Editora Verónica Klingenberger

Fotografía Janine Costa
Alejandra Devéscovi
Oscar Pacussich

Diseño y diagramación Wendy Victorero

Producción Ejecutiva Ursula Salcedo

Mapas Valle verde
www.vivevalleverde.com.pe

Redactores

María Luisa del Río
Sergio Llerena
Patricia Salvatierra

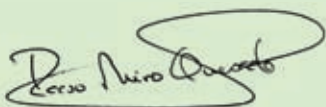
Queridos amigos,

La agitada vida en Lima nos demanda actividades que nos desestresen, aire libre, paisajes que liberen la mente. Por ello, esta guía busca darles toda la información sobre las múltiples actividades que se encuentran en Pachacámac, Cieneguilla y algunas zonas de Huarochirí.

Además, Pachacámac y Cieneguilla cuentan con una diversa oferta culinaria, recreacional y de descanso, e invitan al visitante a realizar caminatas, ciclismo de montaña, paseos en cuatrimotos y canotaje en el río. El visitante también podrá disfrutar de incomparables vistas en varios miradores y conocer el santuario de Pachacámac con su valioso museo de sitio. Huarochirí tiene una diversidad de pueblos llenos de historia, pueblos artesanos como Olleros o llenos de arte y color como Antioquía, con antiguos caminos inca, huacas y variedad de paisajes y rutas que invitan a los viajeros a armar mochilas y cargar cámaras.

Las Bahías te ofrece por último las actividades del condominio ecológico Las Bahías, ubicado a quince minutos del óvalo de Cieneguilla. Este condominio sigue los fundamentos arquitectónicos del Stapathya Veda, ciencia védica que beneficia a los residentes a través de una particular distribución de las distintas áreas. Cuenta con paneles solares, un admirable proyecto de arborización, casas ecológicas, áreas comunes con centro de meditación, spa, medicina y terapias alternativas, todo inmerso en la quebrada de Bicho Prieto.

Por eso te invitamos a descubrir una vida mejor a pocos minutos de Lima.



Racso Miro Quesada



INDICE

5

LAS BAHÍAS

Un lugar para vivir mejor a solo 25 minutos de Lima

14

GUÍA PACHACÁMAC

Qué ver, qué hacer, dónde comer y dónde dormir

26

AVENTURA EN EL VALLE VERDE

Cabalgatas, caminatas, bici, escalada, rapel y mucho más

30

RETIRO ESPIRITUAL

Yoga y viajes interiores lejos del caos limeño

43

GUÍA CIENEGUILLA

Toda la oferta gastronómica y de recreo en la zona más soleada de Lima

58

RUTAS

De Cieneguilla a Antioquía, Santo Domingo de Olleros y un paseo al nevado Pariacaca

72

MAPAS

Ubícate rápido y llega sin problemas a tu destino

■■■■ Chapuzón de vida:

Las BAHÍAS

¿Te imaginas vivir rodeado de 100,000 árboles? ¿Te imaginas tener a tu disposición canchas deportivas, restaurantes, galerías, clases de yoga y la mejor oferta de deportes de aventura? ¿Te imaginas que todo eso lo encuentres a solo 25 minutos de Lima? Bien, ya puedes dejar de imaginarlo y hacerlo realidad.

Se puede vivir mejor. Se puede vivir en permanente contacto con la naturaleza y alejado del estrés de la rutina urbana. Y aún así se puede vivir con todas las comodidades de la vida moderna. Eso fue lo que pensó Racso Miro Quesada hace nueve años cuando descubrió el increíble potencial urbanístico y ecológico de La Quebrada de Tinajas, zona alejada del tráfico regular de Cieneguilla. Racso se asoció con Eugenio López de Romaña y Gustavo Palomino y juntos apostaron por el proyecto. En 2005, la idea logró materializarse a través de una ciencia hindú que mezcla principios arquitectónicos y espaciales para generar armonía física y emocional.

Después del exitoso lanzamiento del Condominio La Raya, el primero de los proyectos urbanos en esta zona, decidieron lanzar el proyecto urbano Las Bahías de Bicho Prieto, distribuido en 400 hectáreas. Éstas están separadas en nueve asociaciones civiles que cuentan con un área común o club central. Este segundo complejo de condominios ofrece una nueva experiencia de vida ecológica para todos los que no llegaron a asegurarse una casa en La Raya. ¿Interesado? Veámos cómo funciona y qué nos ofrecen.

Verdes de verdad. Cada asociación contará con servicios de luz, agua y desague suministrados de

manera tal que el impacto en el medio ambiente sea mínimo. Se utilizarán biodigestores, paneles solares y molinos eólicos para brindar estos servicios.

¿Querías un parque? Te damos un bosque. Los 10,000 árboles sembrados son originarios de esa zona y se adaptan perfectamente al clima. Consumen poca agua y producirán los frutos destinados a cada asociación. Además, ¿qué mejor que un árbol para darnos buena energía?

Om. La salud mental y espiritual es una de las grandes razones de este proyecto. Para ello se ha instaurado un programa de meditación diaria que involucra a todo el personal que labora en el condominio. Además, uno podrá encontrar desde canchas deportivas hasta salas de yoga y baños de lodo.

¡Rejas no! El contacto con la naturaleza es primordial (¿recuerdan cómo empezó todo?). Por eso el condominio prohíbe el uso de cercos de material noble. Solo se permiten cercos vivos y pircas de piedras, y las casas son revestidas con adobe y otros materiales naturales. De esta forma las construcciones se mimetizan con la naturaleza, y, una vez más, uno se siente mejor.

Seguridad y privacidad. El condominio se



Toma nota: el club central contará con canchas deportivas de tenis, fútbol, badminton, squash, voley y basket, además de piscina y gimnasio.

6

encuentra ubicado dentro de un área cercada de propiedad exclusiva y accesible solo a los socios. Así, uno podrá contar con personal de seguridad las 24 horas, un cerco perimétrico y cámaras de video y monitoreo permanente. También habrá personal en moto que podrá escoltarte hasta la ciudad o ayudarte a ingresar o salir en la madrugada.

¿Qué hay para hacer? Toma nota: el club central contará con canchas deportivas de tenis, fútbol, badminton, squash, voley y basket, además de piscina y gimnasio. Podrás disfrutar de una excelente carta culinaria en dos tipos de restaurante, el tradicional y el de comida orgánica bioenergética. El club tiene su propio huerto orgánico, jardín botánico y granja. Pero no todo es deporte y comida, se suma un centro cultural, galerías de arte, talleres, anfiteatro, spa con sauna, baños de vapor, jacuzzi y centro de terapias. Y la mejor infraestructura para que practiques cualquier deporte de aventura.

De excursión. En cuestión de minutos podrás subir por el río Cieneguilla o por la quebrada de Tinajas y disfrutar de la sierra y de sus coloridos pueblos como Antioquia. O bajar por la nueva carretera que sigue el río Lurín hasta el mar y disfrutar las ruinas de Pachacámac, los caballos de paso o lo mejor de la gastronomía campestre.

Aire libre, ¡ah! Olvídate de vivir encerrado en tu casa o en tu oficina. Ahí podrás realizar todos los deportes y actividades al aire libre que se te ocurran. Desde parrilladitas y campings, hasta caminatas y cabalgatas alrededor de la zona.

Buena inversión. Las facilidades de pago que ofrecen, así como la expansión de Lima hacia nuevas zonas de desarrollo aseguran el aumento de valor de la propiedad. Aunque dudamos mucho que algún día quieras venderlo.

Me mudo, no me mudo. No tienes por qué hacerte esa pregunta. Para empezar, la distancia en tiempo es de solo 25 minutos en auto. Así que puedes vivir ahí, o tener ese espacio como casa de campo para que vayas cuando buenamente te provoque.

Adiós cielo gris. El clima es excelente. Podrás disfrutar del sol todo el año y no tienes ni idea de cómo afectará eso a tu humor diario.



buen VIVIR

Buena Vibra

El Staphya Veda es una ciencia hindú milenaria que mezcla principios de arquitectura y distribución espacial para generar la sensación de paz y armonía en las personas que vivan según sus preceptos. Se basa en el establecimiento de un orden que permite que todo fluya siguiendo la ley natural. Según él, las partes y la totalidad, el individuo y el universo, conviven en una recíproca alianza perfecta.

El principio es simple: si el espacio que habitamos, ya sea para vivir o trabajar, no está en armonía con la ley natural, nosotros tampoco lo estaremos, y ello se verá reflejado en problemas físicos y emocionales.

Los seguidores de esta ideología, por el contrario, piensan más clara y creativamente, toman mejores decisiones, se sienten más felices y más saludables, disfrutan de un sueño más descansado y refrescante, tienen más energía y menos fatiga, y experimentan menos estrés y mayor tranquilidad mental.

Para lograr esta armonía con el medio ambiente, el Staphya Veda toma en cuenta lo siguiente:

- ✓ La orientación de la vivienda según la dirección norte, sur, este y oeste.
- ✓ La posición en el lugar de construcción.
- ✓ La inclinación del terreno.
- ✓ Las proporciones de la vivienda.
- ✓ La ubicación de las habitaciones.
- ✓ La orientación de las calles que rodean la vivienda.

Como garantía científica, el Journal of Neuroscience y el Brain Research Bulletin han confirmado según recientes investigaciones que el cerebro es altamente sensible a la orientación, posición y la dirección espacial. ■

Contacto:

Ponte en contacto cuanto antes.

Fono: 436 8375 / 437 5095 y 437 5892.

Web: www.condominiolabahias.com

Dirección oficinas: Calle el Alamo 289.

Of. 408-409 Monterrico, Surco.



Si el espacio que habitamos, ya sea para vivir o trabajar, no está en armonía con la ley natural, nosotros tampoco lo estaremos, y ello se verá reflejado en problemas físicos y emocionales.

QUÉ HACER

Terapia Homa. Agnihotra.

Todos los días en las Bahías a la salida y puesta del sol.

Ciencia de sanación proveniente de la Medicina Ancestral Ayurvédica. Está basada en la ejecución de fuegos bioenergéticos, el Agnihotra es el fuego básico y mas potente de la Terapia Homa, capta en una pirámide de cobre las radiaciones revitalizadoras, regeneradoras y sutiles del sol durante su salida y puesta, luego las distribuye a su alrededor.

Vipassana.

Domingos al mediodía en Club House de las Bahías.

Significa ver las cosas tal como son en la realidad, es una de las técnicas mas antiguas de meditación en la India. Se enseña en ese país hace mas de dos mil quinientos años como un remedio universal para los males universales.





Yoga.

Sábados a mediodía en el Club House.

Yoga del sanscrito yug que significa unión. Conjunto de las practicas modernas derivadas del yoga hindú y dirigida a obtener mayor eficacia en el dominio del cuerpo y la concentración anímica, enseña a situarse en armonía con la naturaleza y con uno mismo.

Meditación Trascendental.

Todo el personal del Condominio lo realiza diariamente y los sábados se practica en conjunto a la una de la tarde en el Club House.

La técnica de meditación trascendental es un proceso simple, natural y sin esfuerzo que se practica de quince a veinte minutos, dos veces al día, sentados cómodamente y con los ojos cerrados. Es única entre las técnicas y se distingue por su facilidad, naturalidad y profunda eficacia.



Más que un estilo de vida, es vivir.



condominios

LAS BAHÍAS

de Bicho Prieto

Las Bahías de Bicho Prieto es un condominio creado para descansar y disfrutar de una vida tranquila, practicando la meditación y relajación.

Estas prácticas crean una atmósfera de bienestar, que se ve reflejada en la salud mental y física, reduciendo el estrés y aumentando la energía.

Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com

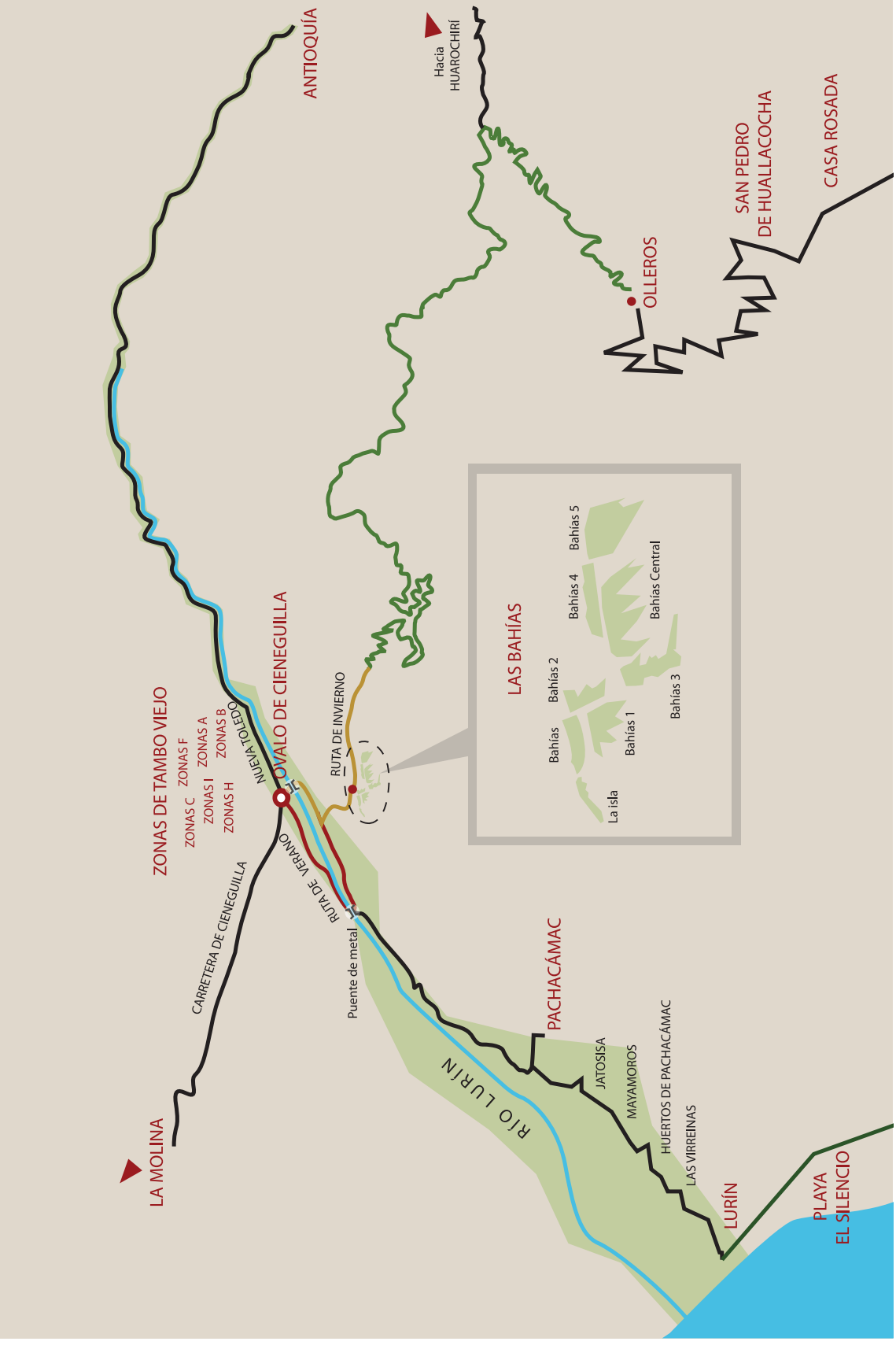


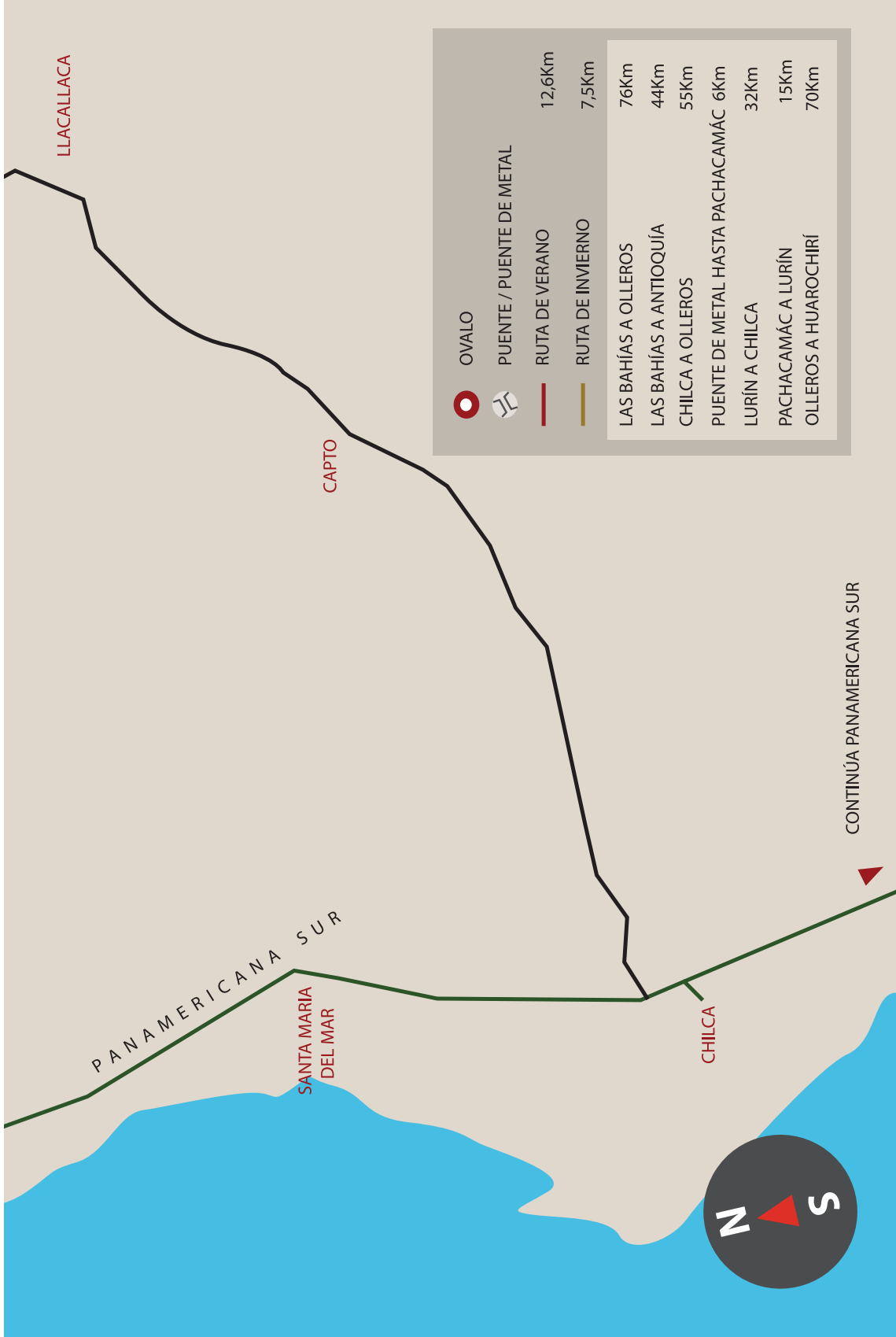
condominios

LAS BAHÍAS

de Bicho Prieto

info@condominiolasbahias.com





LLACALLACA

CAPTO

PANAMERICANA SUR

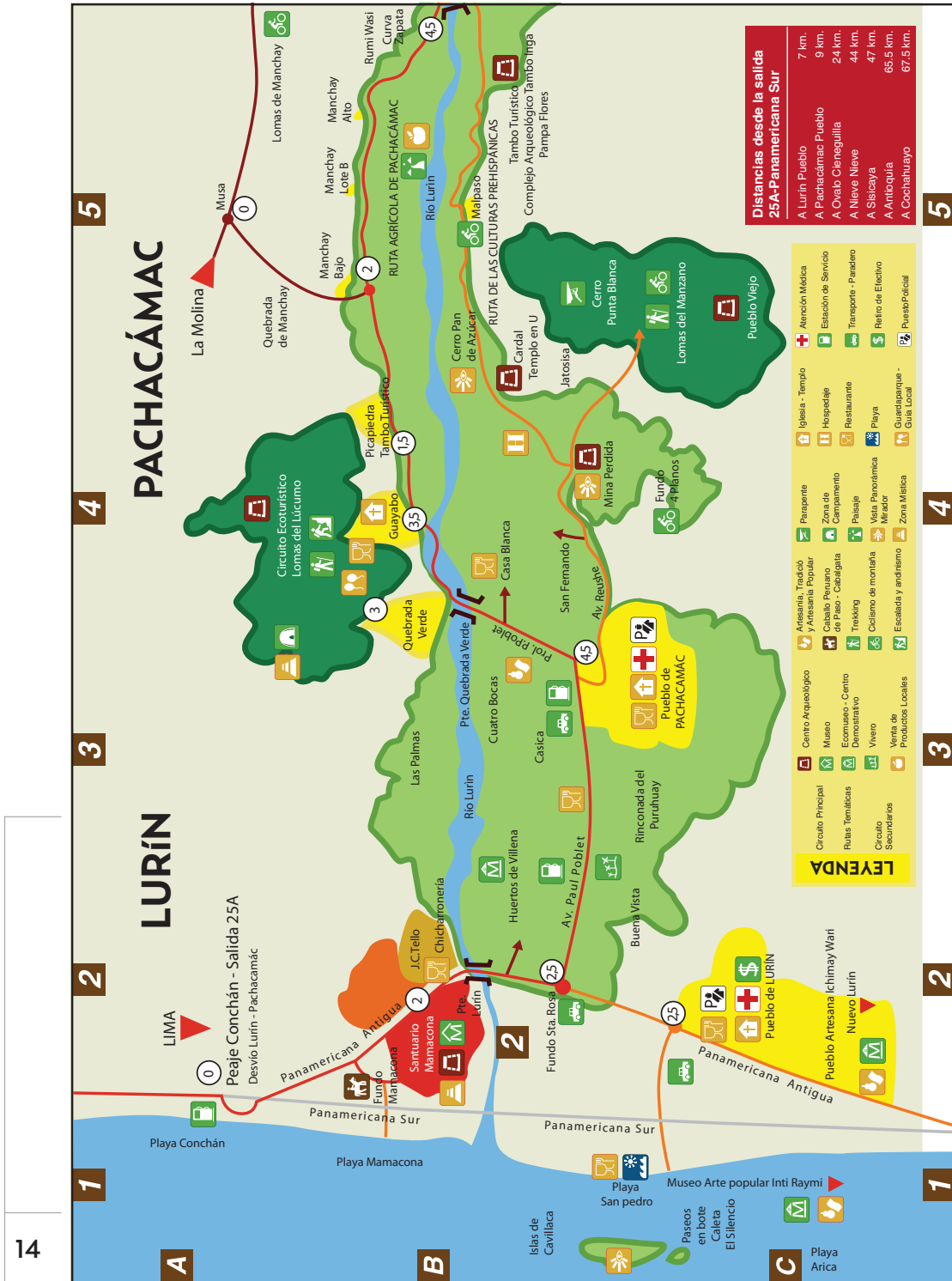
SANTA MARIA DEL MAR

CHILCA

CONTINÚA PANAMERICANA SUR



GUÍA PACHACAMAC





En una ciudad que se expande cada vez más, llegar a Lurín o Pachacámac toma muy poco tiempo. Por lo usual, poco menos de una hora. Invertir 50 soles de gasolina en un auto promedio será suficiente para ir y venir sin problemas. A pesar de estar muy cercanos entre sí, Pachacámac es un distrito independiente y no sólo una urbanización del distrito de Lurín, que es una concepción comúnmente errónea.

QUÉ VER

La ciudadela de Pachacámac

Antigua Panamericana Sur Km. 31.5, Lurín.

☎ 430-0168

🕒 martes a domingo, de 9 a.m. a 5 p.m.

💰 S/. 6 adultos, S/. 2 universitarios, profesores y jubilados; S/. Escolares.

(Venta de boletos solo hasta las 4:30 p.m.)
museopachacamac@perucultural.org.pe

Historia de la ciudadela

El atractivo más importante del distrito de Lurín tiene una antigüedad de 200 años a.C. Su construcción empezó con la cultura Lima y más tarde con la llegada de la cultura Wari en 650 d.C. Es durante la ocupación de la cultura Lima que se construye el importante Templo de Urpiwachak. La influencia de Pachacámac se extiende hasta los Andes durante la ocupación Wari; sin embargo alcanzaría su esplendor

como Centro Ceremonial con la llegada de la cultura Ischmac (1200 a 1450 d.C.). Más tarde, los incas lo ocuparían hasta la llegada de los españoles (1532 d.C.), para darle uso administrativo a las construcciones preexistentes y levantar, entre otras edificaciones, el actual Templo del Sol.

Los edificios más importantes en Pachacámac están contruidos sobre la base de adobes cúbicos y piedra. Asimismo, su cerámica emplea una gama cromática de negros, blancos y rojos.

Visitas a la ciudadela

Si eres parte de un grupo menor de 20 personas y quieres contar con el servicio de guiado por la ciudadela, debes requerirlo con al menos una semana de anticipación. Si tu grupo es de más de 20 personas, deberás realizar la visita con un guía sí o sí, y se recomienda llamar o enviar un correo electrónico una semana antes de tu visita. El recorrido por la ciudadela dura un aproximado de 2 horas a pie, y 1 hora en auto. Es ideal llegar unos 30 minutos antes de la hora programada para tu visita.

Tips para el visitante

- Llevar ropa cómoda, zapatillas, gorro, lentes de sol y bloqueador.
- Por el trajín de la visita, se aconseja llevar una botella de agua personal.
- El ingreso de alimentos a la zona arqueológica está prohibido.



- La zona arqueológica no cuenta con servicios higiénicos.

Museo de sitio

Fundado en 1965, el museo de sitio alberga piezas de las distintas expresiones artísticas de los ocupantes de la ciudadela, especialmente piezas de cerámica y textiles. Además, mediante una muestra orgánica, el museo expone todas las hipótesis y los resultados de los estudios realizados en torno a la ciudadela y, adicionalmente, algunos ejemplares de la flora y la fauna tradicional del Perú para entregar al visitante una cosmovisión de la cultura de la zona más integral.

Compras y comida:

Junto a las instalaciones del museo, hay una cafetería y una tienda de souvenirs dónde venden polos, gorras, cerámicas, postales, y libros ilustrativos sobre Pachacámac y la historia del Perú en general.

Festividades de la Santísima Virgen del Rosario

Desde su conmemoración instituida en 1571 por el Papa Pío V a raíz de la victoria de los cristianos contra los moros en la Batalla de Lepanto, la Virgen del Rosario goza de un culto antiguo que, desde 1536, se ha hecho extensivo a varios lugares del Perú. Las festividades en su honor arrancan a inicios de octubre, siendo el 4 de octubre el día principal. En Cajatambo; en las provincias de Quispincachis y Canchas en el Cusco; y en el departamento de Ancash, los pueblos celebran con danzas, comidas y

música a esta patrona de la orden de los dominicos.

En Pachacámac, las celebraciones se dan igualmente a principios de octubre con fiestas en el pueblo y el paseo de la santa imagen por las calles. Cada casa le rinde un homenaje y los devotos llevan a los niños hasta el anda para que reciban la bendición de la Virgen. Es un tiempo de fiesta ideal para vivir el fervor de todo un pueblo hacia su figura religiosa máxima.



ORIGEN DEL CULTO

La Virgen del Rosario es la patrona del pueblo de Pachacámac, con una hermandad organizada para su adoración fundada en 1949. El origen de esta devoción se debe a un antiguo poblador pachacamino, Don Juan Paico, mayordomo de la Cofradía de Nuestra Señora del Rosario de Pachacámac en 1645. De allí que el pueblo adoptaría históricamente la protección de la santísima virgen.



En la granja los niños pueden ordeñar a las vacas, y tocar y alimentar a los demás animalitos. Cuenta además con paseos a caballo y ponys.



PACHACÁMAC



Caballos de paso en Mamacona

Antigua Panamericana Sur, Km. 26.

☎ 981 167918 / 2957290.

🕒 Con horarios irregulares, en Mamacona, sobre la Panamericana antigua y a la entrada de Pachacámac, existe esta casa hacienda donde se crían caballos de paso. El local se ofrece para realizar actividades como matrimonios, convenciones y demás.
www.enmamacona.com

Ponylandia

Antigua Panamericana Sur, Km. 32, Lurín. Pasando el río Lurín, 100 m. lado derecho.

☎ 997053467.

💰 S/. 15 nuevo soles (solo pagan niños).

🕒 sábados, domingos y feriados, de 10 a.m. a 6 p.m.
www.ponylandia.blogspot.es

Ponylandia es un lugar de recreo para niños donde los protagonistas son los ponys. Cada niño recibe una pulsera que le da derecho a esa y otras recreaciones como paseos en botes pedales, piscina, juegos recreativos y más.

Granja Interactiva El Arriero

Av. Manuel Valle Mz.H Lt.3, Huertos Pachacámac.

☎ 4400990, 2223197.

💰 Entrada S/. 5, adultos; S/. 15, niños.

🕒 Colegios: Lunes a viernes, de 9 a.m. a 4 p.m.

Público en general: Lunes a domingo, de 10 a.m. a 5 p.m.

Tarjetas: Visa y Mastercard.

El Arriero es una granja diseñada para que los niños interactúen con los animales de corral. Su oferta se divide por "estaciones", es decir, que los niños acompañados de un guía van pasando por la estación de los mamíferos, la de las aves, conejos, etc. En la granja los niños pueden ordeñar a las vacas, y tocar y alimentar a los demás animalitos. Cuenta además con paseos a



caballo y ponys. También con un taller de pan, donde los niños pueden preparar su propio pan, hornearlo y, por supuesto, llevárselo y comérselo. Adicionalmente se ofrece alquiler de cuatrimotos. El Arriero tiene servicio de restaurante con menú para niños.

La granjita feliz

Lote 14, Calle 8 Casa Blanca, Pachacámac.

☎ 2311326, 98193974.

🕒 Sábados, domingos y feriados, de 11a.m. a 5 p.m.

Granja donde los niños pueden conocer e interactuar con los animales. El lugar ofrece comida criolla, pero también cebiche de champiñones, ensaladas, hamburguesas y nuggets para los pequeños. Cuenta con un biohuerto que abastece de productos orgánicos no solo a su propia cocina, sino a importantes restaurantes de la capital.



Plaza central

Siempre un buen lugar para pasar el rato, la plaza central de Pachacámac está rodeada de árboles y mantiene intacta su gracia de provincia a pesar de estar a solo algunos minutos de Lima. El diseño de la plaza pertenece a la arquitecta Roxana Correa, quien trabajó durante el tiempo en que Paul Poblet fue el alcalde del pueblo. Poblet fue asesinado por Sendero Luminoso años después. En el centro de la plaza encontramos una glorieta donde uno puede sentarse a pasar la tarde rodeado de jardines. Los edificios ubicados en la zona son en su mayoría restaurantes donde uno puede sentarse a disfrutar una cervecita y picar algo.



Parroquia Principal del Santísimo Salvador

Esta iglesia sobrevivió el terremoto de 1970. El atrio, campanario y los altares originales fueron severamente dañados y nunca pudieron reconstruirse. Hoy, el interior de esta iglesia es más infantil y no tiene mucha importancia turística aunque nos da una idea de cómo se vive la fe en el pueblo.

Mamacona

Parcela 3, S/N Mamacona Lurín, Lima Perú (km 26.5 de la Panamericana Sur)

☎ 295 7309 / 998306287

informes@mamacona.com

www.mamacona.com

El fundo de Mamacona, propiedad de don Vicente Silva, está asociado a la cultura del caballo de paso, las peleas de gallos y corridas de toros. El local también es alquilado para realizar fiestas, matrimonios o cualquier evento parecido, y también es visitado por los turistas que llegan a la zona. El buffet de almuerzo es famoso por su calidad y sabor, y casi siempre son





acompañados de música en vivo y danzas costeñas. Mamacona también cuenta con juegos y paseos en pony para los más pequeños.

Vinos y piscos

Ubicada en la misma plaza central de Pachacámac nos encontramos con El Amigo, clásica destilería de vino y pisco. Las puertas siempre están abiertas y es un clásico de visita obligada. Ahí uno puede comprar lo mejor de la producción local de ambos licores. A los amantes del pisco también se les recomienda visitar la famosa Bodega Monterosa, productora de los famosos piscos de don Santiago Queirolo (Lote 127, Lot. Casa Blanca, Pachacámac) y la Bodega Villareal productora del respetado Cuatro Bocas, cuya representante es Virginia Queirolo Rocca (Sector 4 Bocas s/n, Pachacámac).

Hacienda Casa Blanca

☎ 231 1187 / 999 184590 / 445 4907

lt. 20, Casa Blanca-Pachacámac (camino al colegio Euroamericano)

Hace unos 28 años, dos ingenieros agrónomos, Carmen Felipe morales y el visionario Ulises Moreno, fundaron el primer centro dedicado a la bio-agricultura y crearon sin pensarlo mucho uno de los bastiones cruciales para el desarrollo de esta región. Esta granja está centrada en la producción e investigación de agricultura ecológica. También es el primer centro de entrenamiento en el tema. Además de contar con uno de los criaderos de cuyes más importantes, todos sus alimentos son producidos ecológicamente en sus hoga-





res. Las visitas en grupo cuestan 5 soles por persona, y puedes incluso ordenar un almuerzo súper orgánico. También podrás comprar algunos de los productos que se producen ahí antes de iniciar el viaje de regreso.

Lomas de Lúcumo y del Guayabo

Quebrada Verde es uno de los paisajes más hermosos de la zona. Gracias a su ecosistema, estas lomas adquieren un verde intenso en julio y agosto, y cuentan con su propia flora y fauna. Se recomienda visitarla y descubrir los interesantes restos arqueológicos que aún adornan la zona, así como también sus impresionantes formaciones en roca. Para paseos contactar con Comunidad Quebrada Verde.

☎ 997 498 806 / 998 896 599.
Grupo Gea: www.grupogea.org.pe



PACHACÁMAC



TOROMATCH

Mamacona es visitada mayormente durante la temporada de Toromatch, que empieza el último domingo de agosto y dura 6 o 7 semanas. La entrada cuesta 30 soles por persona y con ella podrás ver también las peleas de gallos. También incluye el ingreso a una pequeña discoteca que durante esas semanas congrega a muchos jóvenes limeños.



Cerro Pan de Azúcar

Pan de Azúcar es un cerro de forma cónica en el centro del valle de Pachacámac. Desde él se tiene una magnífica vista de las Lomas del Manzano y las Lomas del Lúcumo durante el invierno, que es cuando se ponen verdes. En la cima se puede encontrar vestigios arqueológicos que han sido saqueados y que evidencian su condición de "lugar sagrado" para los antiguos pobladores de la zona, quienes lo consideraban el Apu principal. Tiene un manantial oculto en su base. El agua es salobre y, con suerte y mucha paciencia, pueden encontrarse peces y camarones. La municipalidad de Pachacámac ha decidido promocionarlo con un letrero donde se lee: "El Manantial de la Juventud". (Como podrás imaginar, es mentira).

Frente a él, hacia el este, está ubicado el Templo de Cardal que data de 3,000 años AC. La visita es bastante rápida por lo que te aconsejamos que si ya llegaste hasta ahí, no desaproveches esa oportunidad.

A Pan de Azúcar se puede llegar de tres maneras. La más rápida es a través de una carretera en buen estado desde Pachacámac. Otra es por la carretera a Huarochirí hasta el Centro Poblado Rural de Tambo Inga. Y la tercera es ir hasta el CPR Pica Piedra y cruzar el río Lurín (algo muy fácil de marzo a noviembre, porque casi no hay agua).



zando el río en los CPR Picapiedra y Guayabo. Hay una posta médica en Tambo Inga, pero curiosamente no funciona los días de semana. Así que se recomienda prudencia si decides visitarlo un fin de semana.

PISCO EN
Pachacamac

En el nombre del abuelo

Vicente Bustamante es un arequipeño de pura cepa, un hombre muy ligado a la vida del campo y con una antigua afición por nuestro aguardiente de bandera. Desde hace 2 años, Vicente viene produciendo pisco en Pachacamac. En un principio empezó como un hobby que alimentaba en sus ratos libres fuera de la ciudad de Lima; pero poco a poco el hobby se fue transformando en cosa seria. Con la segunda cosecha de sus viñedos, ubicados íntegramente en Pachacamac, ha logrado sacar una producción total de 2500 litros de pisco puro en las variedades quebranta, Italia y acholado.

El buen licor que produce lleva el nombre de Don Salustiano, su abuelo, propietario de una hacienda en Puno, hombre de carácter noble que tuvo una descendencia de 21 hijos, ¡y con lo misma mujer! Todo un ejemplo de señor que inspiró un pisco de fino sabor y que puede adquirir en el restaurante La Gloria del Campo. Ahí puede dar fe de lo que decimos y le pueden dar razón.

El pisco Don Salustiano se puede conseguir en la distribuidora de licores Cooper & Cooper S.A. llamando al teléfono 4210228 y preguntando por la Srta. Ángela Yépez. También se puede comprar llamando directamente a las oficinas de Vicente. 326-0938 / 99814*2499, preguntar por la Sra. Blanca Garay.

Playas en Pachacámac y Lurín

En sus seis playas, un verano en Pachacámac y Lurín puede ser divertido si tienes la info adecuada. La playa más cercana a la zona de gallos y corridas de toros es la playa **Mamacona**. Su acceso es fácil, sin embargo sus aguas son de bastante cuidado por sus corrientes fuertes. Amplia y descampada, su afluencia en temporada alta es básicamente popular, así que si no gustas del bullicio es mejor dirigirse a otro destino.

La playa **Pachacámac** es de similares características a la playa Mamacona. Sus arenas son suaves pero por su fuerte corriente no es de lo mejor para echarse un chapuzón.

La playa **San Pedro** tiene mucha vegetación y cuenta con el atractivo de tener al frente al conjunto de islas

del mismo nombre, cuya apariencia semeja el lomo y cola de una ballena blanca. Sus aguas son movidas y la arena es abundante. Se puede acceder a ella libremente. Si tienes la posibilidad de conseguir un botecito, no te pierdas las colonias de pingüinos de Humboldt que pueblan las islas.

Un poco más al sur, la playa **Lurín** es poco atractiva por sus aguas bravas y su aspecto descuidado. Sin embargo, es amplia y de arena suave.

El balneario de **Arica** ofrece aguas poco fiables, fuerte viento y arena fina. Finalmente el balneario **Pulpos** es moderno, con un conjunto de casas que destacan por su cuidado diseño y colorido. El acceso es un tanto restringido, y las olas, como las de todas las playas de la zona, son fuertes.





ΠΑΧΑΓΑΜΑC

AVENTURA EN EL VALLE VERDE





Cabalga

Si quieres saber qué se siente montar un caballo de paso (es comodísimo) puedes contactar a la Hacienda Mamacona, que ofrece exhibiciones de caballos de paso, o llamar al ☎ 221-0725 y coordinar paseos a caballo por el valle, las lomas y las playas, siempre partiendo desde Mamacona. Lo máximo. 🏞 El paseo dura entre 1 y 3 horas de acuerdo a la ruta que tomes y al aguante. 💰 El precio varía entre US\$45 Y US\$65. Pregunta por Guillermo Moore.

Camina

Existe un circuito de senderos rurales que recorren chacras, sitios arqueológicos, etc. La comunidad Quebrada Verde ha creado un circuito ecoturístico en las Lomas del Lúcumo con 5 km de senderos. Es una caminata tranquila donde podrás apreciar pinturas rupestres, una vegetación muy estimulante y, con suerte, vizcachas y la flor de Amancaes. Si quieres realizar esta ruta puedes contactarte con el grupo GEA quienes, en conjunto con la comunidad de Valle Verde, han elaborado esta ruta. ☎ 7830773 / 992467050 ✉ jacy_03@hotmail.com. Para mayor información puedes entrar a 🌐 www.vivevalleverde.com.pe

Cletea

Si eres un aficionado al ciclismo, este es el destino más importante de Lima. Puedes partir de la ex hacienda San Fernando, que se encuentra ubicada al este del pueblo de Pachacámac, y acceder a una variedad de circuitos de distintos niveles de dificultad y tipos de terreno, como las Lomas de Lúcumo, Lomas de Manzano (más recomendables que Lúcumo) o Lomas de Manchay. Para los más audaces, en la reserva de los Amancaes se puede hacer Down Hill.

AVENTURA EN EL VALLE VERDE



Escalada, andinismo y rapel



A 7 minutos del poblado Quebrada Verde hay una zona de parqueo habilitada para la práctica de rapel. En las Lomas del Lúcumo se inicia una caminata hasta llegar al Farallón, una pared de roca de más de 25 m de altura. Desde ahí tendrás una vista increíble del Valle y del Santuario Arqueológico de Pachácamac. Para esta actividad es mejor contar con un instructor especializado, ya que es un deporte extremo. Puedes contactarte con Baldir Calderón, guía de turismo no convencional y experto en rapel, escalada en roca y palestra, y Manolo Urquiza en www.basecampperu.com. Llamar a Iván López Rocha al [999493962](tel:999493962).

Parapente y ala delta

En Cerro Punta Blanca, cerca a las Lomas del Manzano, en Pachacámac, se puede volar en parapente y ala delta, ya que el clima es perfecto para estas actividades, además de su paisaje lleno de vida. Puedes llamar al [98919953](tel:98919953) y preguntar por Beatriz Gamarra.

También puedes visitar con la Municipalidad de Pachacámac dónde pueden ayudarte a contactar a algún especialista en este tipo de actividades. Puenting Perú también realiza vuelos de parapente desde aquí.

Para todo tipo de cleteros



La Chacra (A), en la ruta a Cieneguilla.

Categoría A: Principiantes. Rutas de suave pendiente, terreno duro y compacto.

El Manzano (B)
El Cardal (B)
Las Lomas (B)

Categoría B: Cleteros con cierta experiencia. Circuitos de pendiente moderada con cierto nivel de riesgo.

El Chirimoyo (C)
El Lúcumo (C)

Categoría C: Expertos. Terrenos de gran pendiente y suelos sumamente "deleznables" o de consistencia blanda (alto nivel de riesgo y grandes altitudes).



PACHACAMAC

OFERTA ESPIRITUAL

SUTTIWASI:

¿Cómo y dónde?

¿Cómo llegar? A 25 min de Lima, por la Vía de Atocongo, frente al sitio arqueológico de Pachacámac.

¿A quienes está dirigido? Hombres y mujeres de todas las edades que sientan el llamado de curarse y que estén en búsqueda de contacto con la naturaleza.

¿Cuánto cuesta? Cabañas de sudor: S/.90; Cabañas de sudor más Wachuma: S/.120; Sesiones de Yoga: S/.70; Pagos a la tierra: S/.50

Contacto: Janine Dibós: Nextel: 813*3344 / Mary Ann Eddowes: 997121201 / 4467000

Suttiwasi o "casa sagrada de la luz" consta de dos bungalos con capacidad para nueve personas, un área para acampar y una chacra orgánica. Este centro nace con la intención de transmitir el amor por la tierra. Y busca que las personas se conecten con su espíritu a través de las purificaciones, elevando el nivel de conciencia, consiguiendo la libertad del espíritu y alejando los malos sentimientos, pensamientos y vibraciones. ¿La razón? Limpiar así la energía del planeta. En Suttiwasi se realizan sesiones de sanación basadas en técnicas milenarias que utilizan elementos de la naturaleza como piedras, plantas y sonidos, a través de los cuales el hombre entra en contacto con elementos superiores y con su propio espíritu, reconociéndose a sí mismo y expulsando todo aquello que lo bloquea y genera un desequilibrio mental, físico y espiritual.

Yoga al aire libre

Janine Dibós, creadora de este centro espiritual, cuenta que ella empezó a purificar el lugar con maestros keros, haciendo ofrendas a la tierra para rescatar lo ancestral andino. Quiso dedicar este espacio a las personas que están en búsqueda del alma, de paz y tranquilidad, y revivir el amor por la tierra. Desde muy pequeña, debido a su condición asmática, acudió con su abuela a sesiones de yoga, despertando su interés por esta técnica. Después tomó cursos de **Kundalini Yoga** y de **Deepak Chopra**, disciplinas que sigue profundizando. Ella realiza sesiones de yoga que consisten en *pranayamas* o respiraciones guiadas que sirven para conectarse con el alma y curar ciertos males, y también practica la meditación a través del fuego y purificación con comida ecológica. También suben a la montaña para conectarse con la tierra y elevar el nivel espiritual, invitando ofrendas a los apus y milicias celestiales que ayudan a limpiar el karma.



Viajes interiores

Mary Ann Eddowes es otra sanadora espiritual que trabajó durante 30 años en altos puestos ejecutivos. Ahora trabaja una vez al mes con **cabañas de sudor** hechas con varas de eucalipto y sauce, en cuyo centro hay un agujero donde se colocan piedras calientes —previamente calentadas al fuego durante unas tres horas—. Cada piedra es colocada con una intención y plegaria. En la oscuridad se trabaja durante dos horas en las cuatro direcciones (norte, sur, este y oeste) que representan las etapas de la vida, estaciones del año y los espíritus de poder. Cantando y orando, los participantes empiezan a sudar por el calor emanado de las piedras, y entran en otra vibración, purificándose y logrando ver lo que sucede a nivel espiritual, emocional y mental. Mary Ann combina también el **Wachuma** o **San Pedro**, que es tomado por los que deseen una hora y media antes, de modo que al entrar a la cabaña trabajan ambas medicinas juntas, lo cual ayuda a profundizar más en el interior. También, cada fin o principio de año, hace baños de florecimiento con distintos tipos de plantas y otros elementos.

Así como ellas, en Suttiwasi existen personas dedicadas a otro tipo de sesiones, compartiendo su conocimiento y ayudando a descubrir el alma. Entre ellos están: Máximo y Rita Fernández, Herbert Quinteros, Fernando Valladares, Malena Oguet, entre otros.

Otras sesiones que aquí se realizan son: **Ayahuasca**, utilizada para conectarnos con lo divino y curarnos a través de la autorrealización, entrando en los traumas y bloqueos más profundos; **Agnihotra**, terapia hindú que consiste en prender fuego curativo con una bosta orgánica que cura 50 metros a la redonda, muy buena para el ambiente y también para las personas; tocar tambores y bailar alrededor del fuego y Mandalas, dibujos ancestrales con carga espiritual que provienen de la mente de cada persona y siguen un orden. A través de estas abrimos los canales de energía y el corazón, elevamos nuestra conciencia logrando ser libres y vivir en paz y amor. ■



PACHACAMAC

Vive la naturaleza



condominios
LAS BAHÍAS
de Bicho Prieto

En Las Bahías de Bicho Prieto se vive en contacto con la naturaleza. Su paisaje nos permite realizar diferentes actividades deportivas, desde ciclismo de montaña, hasta un tranquilo y relajado paseo a caballo, disfrutando de un clima seco con sol todo el año y alejado de la humedad.

Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com

condominios
LAS BAHÍAS
de Bicho Prieto

info@condominiolasbahias.com

DÓNDE COMER



Restaurante La Vaca Colorada

Calle Grau, a tres cuadras de la placita de Pachacámac.

☎ 231-1150.

💰 S/. 25 a S/. 40

🕒 Martes a domingo, de 9 a.m. a 9 p.m.

📄 Tarjetas: ninguna.

Cuando llegamos a la placita del pueblo de Pachacámac, enrumbamos por una pequeña calle de nombre Grau tres cuadras hacia arriba. En plena esquina, un restaurante de paredes muy rojas hace inequívoco nuestro destino: hemos llegado a **La Vaca Colorada**. Es un día soleado como suelen ser los días en este pueblo y en la puerta nos espera Marta Ugarte, dueña del local. Entre su conversación amable, un dejo inubicable nos sorprende. Marta es argentina, sus padres fueron vascos, ella vivió en La Plata y algún amor la trajo a Chiclayo y luego a Lima y luego a este pequeño pueblo. Al ver el enorme cuadro de una vaca roja del pintor Federico Bauer, también pachacamino, colgado sobre una pared amarilla, la asociación se hace inevitable: vaca, roja, argentina... ¿Estamos en un restaurante de carnes a la parrilla? "No, no"; se apresura Marta. Y luego nos alcanza la carta donde vemos que el largo tiempo que ha pasado en el Perú le ha enseñado los secretos de nuestra cocina, a la que considera superior que la de su tierra. "Acá hay mayor variedad de cosas, más que solo carnes y las pastas heredadas de Italia", dice. Por aquí ha venido Rafo León y Gastón Acurio a picar y testear.



Marta nos alcanza un pastel de choclo y su salsa de cebolla más, y el maíz se siente suave y nos quedamos con un sabor a queso paria antes de que todo vaya a llenarnos el estómago. La sazón en **La Vaca Colorada** es criolla, pero no exclusivamente. Un cabrito a la norteña es potente, pero también lo es el cuy a la cerveza con el que ganó el primer puesto en el Festival Ecogourmet hace unos años. Mientras Marta nos cuenta que fue el mismo Acurio quien la premió, un arroz con pato aterrizó en nuestra mesa. Carne suave, arroz fresco y un verde olivo que termina convenciéndonos. ¿Y por qué el nombre? Marta confiesa que al principio la vaca no era colorada sino roja, pero por entonces los terroristas aguafiestas todavía eran una preocupación para nuestro país. Por eso despolitizó el color de su vaca y la tiñó de un tono más amable.



Restaurante La Gloria del Campo

Calle 7, Fundo Casablanca, 2da. etapa, Pachacámac.

☎ 231-2250.

💰 S/. 40 a S/. 70.

🕒 Martes a domingo y feriados, desde 12 p.m.

💳 Tarjetas: American Express, Diners, Mastercard, Ripley, VISA, CMR.

Oscar Velarde es el responsable de haber llevado lo mejor de la alta cocina miraflorentina a Pachacámac. Hace un año abrió una versión campestre de su famoso restaurante citadino y lo bautizó, muy apropiadamente, **La Gloria del Campo**. Al entrar al local, un huerto en cosecha nos advierte una experiencia distinta: "Acá cocinamos con nuestros propios vegetales de nuestra propia huerta", nos dice Oscar. Cuando ingresamos al comedor, el barullo de los comensales nos aviva el hambre. En **La Gloria del Campo** no hay música que te machaque los tímpanos y la paz se respeta tanto como la alta cocina. En los hornos de leña vemos cómo se cocina un delicioso lechoncito a la segoviana. Al probarlo, la carne se derrite en la boca y el cuchillo se torna innecesario.

Oscar llega luego con un solterito de habas, una huerta a la parrilla —diversos vegetales levemente tostados— y una escabibada. Son entradas y ya probamos el lechón, pero el orden de los factores no altera el goce. En todo Pachacámac, **La Gloria del Campo** es el rincón más preocupado por el detalle, por lo sofisticado. Nos enteramos que va a haber una cata de piscos y vemos el deguste que hacen



sommeliers y expertos. Nosotros nos contentamos con poco y una copa es bien recibida para despejar el paladar mientras vemos cómo se asan las carnes de cordero sobre las parrillas —otra especialidad de la casa—, y somos testigos del desentierro de una monumental pachamanca. Acá es posible organizar eventos pues el local es enorme, y mientras un entusiasmado Oscar se embala en una conversa sobre su amor por la navegación y el mar, advertimos que arriban más copas de aguardiente que amenazan con torcer nuestras obligaciones laborales. Nos vamos sin querer, pero prometemos volver.



Restaurante Bistro Las Chimeneas

Calle Grau 10, frente a la plaza de Pachacámac.

☎ 251-1911, 989-843245.

💰 S/. 25 a S/. 50.

🕒 Lunes a domingo, de 10 a.m. a 12 p.m.

💳 Tarjetas: todas.

Nos han dateado que en la misma placita de Pachacámac hay un restaurante pequeño de nombre **Las Chimeneas**. Vamos para allá y un letrero nos dice que, más que un restaurante, es un bistro al estilo europeo.

Luis Miranda e Ita Barboza nos reciben amables e impecablemente vestidos. Mientras nos invitan un pisco sour —bebida que se ofrece todos los días en un imperdible 2 por 1—, vemos que la decoración del lugar sobra en detalle y buen gusto. Los mozos y meseras, sonrisas que se agradecen, empiezan a traernos un plato tras otro: costillas de cerdo a la barbacoa, espectaculares; lengua de res entomatada, irresistible. Creemos que la sazón de acá es realmente muy buena, y lo particular de **Las Chimeneas** es que no es un restaurante campestre sino estrictamente un bistro, un pequeño y apacible lugar donde la cocina es de corte mediterráneo, internacional, aunque también peruana y criolla, fusionada, delicada. Mientras nos sirven unos ravioles en salsa de ají de gallina, Luis e Ita nos cuentan que esta aventura se inició hace 10 años en El Silencio, pero no en la playa baja y su bullicio,



sino arriba del acantilado, donde Ita, la que mete las manos en los fogones, empezó a pulir un arte que aprendió desde niña cuando ayudaba a mamá a cocinar en su hogar de Lurín. Nos dice que poco a poco fue introduciendo cosas nuevas a su carta y así puede ofrecernos ahora un risotto negro de calamares o unos langostinos al curry que marcan real diferencia. **Las Chimeneas** nos parece el lugar ideal para conversar con una copa de vino en la noche bajo la luz tenue de sus pequeños lamparines. Es un lugar como ningún otro en Pachacámac, al menos el único de tanta calidad y que abre sus puertas hasta tarde en la noche, donde además uno puede esperar su comida con la laptop encendida gracias a su servicio wi fi, o consultar las noticias leyendo los diarios locales —los tienen todos— mientras se sirve un cóctel en la barra más surtida de toda la zona. Podemos dar fe de ello, además de la cortesía y el gran sabor que están por descontados.



Restaurante La Yunza

Calle Grau, a diez metros de la placita de Pachacámac.

☎ 989-843245.

💰 S/. 25 a S/. 50.

🕒 Lunes a domingo, de 11 a.m. a 11 p.m.

📄 Tarjetas: todas.

Restaurante Los Portales de Mamacona

Carretera Panamericana Sur antigua, a la entrada de Mamacona.

💰 S/. 20 a S/. 40.

🍖 Kilo de chicharrón: S/. 50.

🕒 Lunes a domingo, de 7 a.m. a 6 p.m.

📄 Tarjetas: ninguna.



Como dijimos, esto no parece trabajo, y más creemos que es así cuando llegamos a **La Yunza**, un local pequeño ubicado en los alrededores de la placita del pueblo y que tiene todo el espíritu de un comedor casero y familiar. Su estrechez y sus pocas mesas contrastan con la esmerada decoración del

sitio: este es un local donde se respeta la cocina criolla a la letra. El arroz con pato sabe tal cual lo preparaba la abuela, el tamalito sigue y no hay aquí lugar para retruques de chef innecesarios para lograr una comida simple y estupenda. Aquí manda la tradición y los precios los determina el no siempre rebotante bolsillo peruano. **La Yunza** sería como cualquier otro restaurantito de por aquí, salvo porque, además del sabor de sus platos, el servicio es de primera: fino y esmerado. El local ofrece además un menú diario de 7 soles para quien no quiera pagar la cuentaza cada vez que se encamine a Pachacámac. Cae la tarde en el pueblo y viene el postre pero ya no damos más que para una manzanilla caliente. Manos pachacaminas nos hacen adiós desde el umbral de una puertita. Regresamos a la ciudad satisfechos y con cierta nostalgia.

A la entrada de Mamacona, este restaurante ofrece la comida criolla y marina típica de la zona: cebiches, caldo de gallina, chita a lo macho, picarones, etc. Su especialidad, sin embargo, son los chicharrones. Cuenta con un jardín trasero y juegos infantiles.





Restaurante Paso Obligao

Av, Manuel Valle s/n, Pachacámac.

☎ 430-4178, 991-261663, 991-457959.

💰 S/. 30 a S/.60.

🕒 De lunes a domingo, de 11 a.m. a 5 p.m.

✉ paso_obligao@hotmail.com

💳 Tarjetas: Visa y American Express.

César Duarte nos recibe en su restaurante y tenemos una multa amable debido al nombre del local. **Paso Obligao** se llama y si te suena es porque es el mismo nombre del pequeño restaurante de pollos a la leña ubicado antes de la subida del cerro de La Molina. Al igual que éste, también de su propiedad, esta sucursal campestre está ubicada en una avenida de tránsito inevitable —la avenida Manuel Valle. Pero con justicia diremos que acá poco hay de deber y mucho de querer, al menos así nos lo hace notar César cuando nos habla con entusiasmo de su oferta de carnes a la leña: esa es la filosofía del **Paso Obligao**, que cuyes, reses, cerdos, truchas, conejos y pollos sean cocinados invariablemente a la leña, como un retorno a lo natural, a la cocina en olla de barro; una propuesta culinaria que ha sido galardonada en el concurso Ecogourmet local en el que el Paso recibió de manos de Gastón Acurio, por tres años consecutivos, el tercer y dos veces el primer premio a mejor plato en los años 2007, 2008 y 2009 respectivamente.



Cuando César nos regala una variedad de carnes a la leña, su esposa Laura, argentina de nacimiento, se sienta a la mesa con una ollita de barro conteniendo tres tipos de quesos derretidos al horno mezclados con hierbas. Una delicia. Reparamos que Laura ha hecho huir entre risas a César pues ambos administran el negocio pero cada uno en su propia semana, una semana ella, la otra él. Así, nos dice, es como funciona una dupla laboral y matrimonial eficiente. Si el amor ha de juzgarse por el cariño reflejado en la sazón, suponemos que las cosas marchan bastante bien en ese matrimonio.

César Duarte es también quien preside la AGHA —Asociación Gastro Hotelera y Afines— de Pachacámac, que busca agrupar y organizar a los locales para que ofrezcan un servicio profesional que asegure la satisfacción del cliente, un propósito que **Paso Obligao**, a punta de madera y amor, viene consiguiendo bastante bien.



La Casa de Don Cucho

Hacienda Casa Blanca It. 8, 14-A, Pachacámac

☎ 231-1415 / 999-206219

💰 S/. 33 a S/. 60.

🌐 www.cuchosazonperuana.com

🕒 De martes a domingos, solo almuerzos.

Ubicado en una hermosa hacienda colonial, uno de los chefs top nos espera en el mejor ambiente campestre para ofrecernos una generosa carta con lo mejor de la cocina local. Harto camarón (cebiche, chupe, camarones salteados y acebuchados, etc), sancochado, ají de gallina, arroz con pato y el inevitable lomo saltado, recomendado por el mismo Don Cucho. Se come muy bien con 50 soles por persona. Vale la pena visitarlo.



La Familia

Jr. Naranjos 147, Pachacámac.

☎ 231-1731

💰 S/. 30 a S/. 50.

🕒 De jueves a domingo de 12:00 a 17:00

La mejor opción para los que quieran degustar lo mejor de la comida típica de la región. Desde hace 40 años, doña Graciela Melchor nos deleita con la mejor comida casera. La familia tiene una carta extensa, donde destacan los platos criollos. Recomendamos los tamalitos verdes, un clásico a solo 3 soles, la huatia, los chicharrones típicos de la zona (a solo 15 soles) y el delicioso tiradito de Pejerrey, a 12 soles. Los platos salen bien servidos, como nos gusta.





Cebichería Richard

Carretera Panamericana Sur antigua, a 500 metros de la entrada a Mamacona.

\$ S/. 25 a S/. 50.

🕒 Lunes a domingo, de 7 a.m. a 6:30 p.m.

📱 Tarjetas: Visa y Mastercard.

En medio de una oferta culinaria no muy esmerada en el servicio, este restaurante destaca por su sazón y atención óptima, al menos en la zona donde se ubica. Su oferta culinaria incluye picantes de cuy, pachamanca 3 sabores y cebiches de camarones. La zona, caída la noche, es un poco peligrosa. Se recomienda ir temprano.



Restaurante El Ternerito

Av. Manuel Valle 2001, Pachacámac.

☎ 430-3059, 998-14*2441.

\$ S/. 22 a S/. 45.

🕒 Lunes a domingo, de 9 a.m. a 6 p.m.

📱 Tarjetas: todas.

Desde hace siete años El Ternerito ofrece comida regional y criolla en sus hornos a la leña. Tiene algunos platos de comida arequipeña y su local es amplio, con un mini zoológico y juegos para niños. Cuenta con servicio de delivery.



Restaurante La Ponderosa

Av. Manuel Valle, Km. 2.

☎ 430-2460.

\$ S/. 25 a S/. 50

🕒 Lunes a domingo, de 7 a.m. a 7 p.m.

🌐 www.laponderosa.com

📱 Tarjetas: todas.

Oferta de platos a la leña, pachamanca, cuy chactado, chancho al palo y comida criolla. El local es amplio y cuenta con cancha de fútbol y voley, sapo y juegos infantiles. También ofrece platos preparados con trucha fesca.



Restaurante Campestre Las Sikas y Museo del Pisco

Jr. Lima 300, Pachacámac.

☎ 231- 2225, 774-0554

\$ S/. 20 a s/.30

🕒 Miércoles a domingo, de 9 a.m. a 6 p.m.

🌐 www.restaurantlassikaspachacamac.com

📱 Tarjetas: todas.

Comida peruana de la costa y sierra. Chicharrones y cebiches. Cuenta con algunos animales en una mini-granja y con el Museo del Pisco, con piezas de 4 siglos de antigüedad relacionadas a la elaboración de nuestro aguardiente. Local muy amplio. Se alquila para eventos.



DÓNDE QUEDARSE

Hopedaje Mi Casita de Campo

Av. Jatosisa Mz. E, lote 11, San Fernando, Pachacámac.

☎ 231-2005.

💰 S/.80 a S/.120.

Willy Maza es un piurano que sabe cómo atender a sus comensales. Es amable y su principal cometido es que uno se sienta en familia. Al fondo de su casa, famosa por sus algarrobos (el secreto de su cocina), están las cabañas que alquila. Mi Casita de Campo no abre todos los días, porque Willy solo trabaja a pedido. Para visitarla uno debe llamarlo con anticipación y él se encargara de conseguirte todo lo que quieras degustar. Su cocina es de primera. Todo es 100% orgánico y su sazón es, obviamente, piurana. Los insumos, que son todos de la zona, se preparan con algarrobo, al horno o a la parrilla. Recomendamos el lechón al palo, el seco de frejoles y el cabrito. La pachamanca también es espectacular.

Casa de Campo el Ensueño

Pachacámac.

☎ 231-1522 / 997-351148 / 997-911842.

💰 S/. 150. 📅 Lunes a domingo. 📧 kopterhc@yahoo.com

Ofrece un implementado servicio de hospedaje en Pachacámac. Cuenta con cuatro habitaciones matrimoniales, una con capacidad para cama extra para niños. La atención y las instalaciones son de primera, con baño propio y agua caliente; además se puede hacer uso de las instalaciones de la casa de campo en la que se encuentran las habitaciones. El costo incluye desayuno. Para acceder a una reserva, se ruega llamar por teléfono anticipadamente.



SERVICIOS

Pet Shop Marichu

Av. Santa Cruz, Mz. N Lote 2-3ª, Huertos de Villena, Lurín.
 ☎ 430-2676 / 992-293899.

En la carretera Panamericana Sur antigua, toma como referencia el paradero Mezarina –es muy conocido en la zona– y a 100 metros encontrarás esta tienda de mascotas que ofrece alimentos balanceados, baños para perros y corte de pelo. Cuenta con servicio delivery.

Más Market

Av. Santa Cruz, s/n. Huertos de Villena, Lurín.
 ☎ 430-2094 / 760-8727.
 🕒 Lunes a domingo, de 7 a.m. a 10 a.m.

A 80 metros de la carretera, a la altura del paradero Mezarina, Más Market es el minimarket más surtido de toda la zona. Tiene todo lo necesario, lo mismo que uno puede encontrar en un supermercado de la capital. Además, cuenta con una oferta bastante óptima de licores finos, agente BCP y servicio de delivery.



Vivero Mi Cautivo

Av. Manuel Valle s/n, cuadra 20, Pachacámac.
 ☎ 996-446996.

Oferta de plantas ornamentales, flores, macetas y adornos en cerámica para jardines.

Botica el Pueblo

Calle Lima, Mz. 42, Lt. 3. Pachacámac.
 ☎ 231-1391.

🕒 Lunes a domingo, en horario regular.

La botica más surtida del pueblo, cuenta con servicio de delivery. Tiene un Agente BCP.





El lugar perfecto para vivir en armonía.



Las Bahías de Bicho Prieto es mucho más que un desarrollo inmobiliario atractivo, es un nuevo concepto que se materializa en una filosofía de vida donde el hombre se funde con la naturaleza y se desarrolla plenamente.

Las Bahías de Bicho Prieto consta de 4 etapas: La Isla, Bahías, Bahías 2 y Bahías 3; contamos con 510 lotes de 1,024 m² cada uno, todos separados con cercos vivos para mantener el ambiente natural del entorno.

- Bosques sembrados en más del 50% del terreno del condominio.
- Casas Club con piscina, BBQ, canchas deportivas y mucho más.
- Alojamiento para invitados.
- Seguridad garantizada por cámaras de video y personal motorizado.
- Clases de yoga, meditación y otras terapias que permiten alcanzar la armonía externa e interna.
- Excelente inversión, pues la expansión de Lima hacia nuevas zonas de desarrollo aseguran el aumento del valor de esta propiedad.

Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com



info@condominiolasbahias.com

GUÍA CIENEGUILLA



CIENEGUILLA

QUÉ HACER



Rancho Aventura Park

Nueva Toledo 201 - Km 20 (junto al óvalo)

☎ 479-9017

🌐 www.ranchoaventurapark.com

🕒 Abre todos los días

Un extraordinario parque de diversiones con hospedaje y restaurante incluido.

La entrada a este imperio de la diversión cuesta S/.7. Por S/.35 les compras a tus hijos una pulserita que te permite entrar a todos los juegos.

Si no quieres pulseritas, cada juego te cuesta S/.5. Cuenta con piscina, áreas verdes, karaoke bar, fulbito, vóley, sapo, pop corn, algodón, manzanas acarameladas, helados, caritas pintadas, etc.



Decoración de Jardines D'Blanca

Av Nueva Toledo 146 B.

☎ 479-8519 / 996-139021.



De Blanca Gómez, paisajista. Hermosas plantas de jardín, buganvillas, palmeras, abono, macetas, todo lo que necesitas para tu jardín.





Caballos

En Cieneguilla también se realizan paseos a caballo. Se inician en el Estadio Municipal de la III Etapa y recorren hasta la zona arqueológica de Huaycán, retornando al Estadio. **\$** El precio por persona es de **S/. 35** e incluye movilidad y guía. **🕒** El recorrido dura 2 horas. También hay cabalgatas por desde la calle Candelita hasta el Templo Ataucusi. **\$** El precio es de **S/.10**, incluye guía y movilidad. **🕒** Dura 2 horas.



Ciclismo

Puedes hacer ciclismo en Cieneguilla y Antioquia, cerca a Cochahuayco. También puedes hacer la ruta del Pariacaca y la de Tutayquiri, en la cuenca alta del río Lurín. Otro recorrido de 14 km sale desde el puente peatonal, a la altura de la calle Inca Moya hasta el puente Panquilma, pasa por la antigua carretera a Huarochirí y retorna por el malecón Lurín hasta la calle Colca.

\$ El precio para este recorrido es de **S/. 25** por persona e incluye movilidad y guía. **🕒** Dura 2 horas. Puedes coordinar o reservar al **☎** teléfono 479-8337 o escribir a **✉** turismo@cienequilla.com
🌐 www.perubike.com

CIENEQUILLA



Escalada y andinismo

Al este del Valle se encuentra Vichuya que es una zona ideal para la escalada en roca. Para llegar hasta aquí se sale de Lima en dirección a Cieneguilla hasta terminar la carretera asfaltada (unos 2400 m. más). En Vichuya, el camino para realizar la escalada comienza al bajar unas escaleras y por un cañaveral, luego se cruza el río y la acequia hasta llegar al comienzo del cerro. Desde ahí se sube unos 25 min. hasta llegar a las grandes paredes. Esta zona cuenta con 24 rutas para la práctica de esta actividad. Todas las rutas son clásicas, y de diferentes nivel de dificultad. **🌐** www.basecampperu.com

Go Karts

En esta parte del Valle puedes vivir la emoción de la mejor ruta de off road en nuestro país, donde podrás conducir tu propio kart yendo por Manchay, Chotay, Nieve Nieve y Antioquia según el itinerario que elijas.

\$ Precios desde **S/.85 a S/.270**.
Entra a **🌐** www.gokartsperu.net ■

DÓNDE COMER



Parque Molle

Av. Nueva Toledo 215.

☎ 479-8881.

💰 S/.30 a S/. 50.

🕒 9 am a 5 pm.

🌐 www.parquemolle.com

En este restaurante se especializan en comida criolla y parrillada. No te podemos recomendar nada porque su lista de platos es infinita: lomo a la parrilla, bife, churrasco, asado, costillar, filete de pechuga, brochetas, pescado, lomo fino, cabrito, conejo, cuy, chicharrón de chancho, de pescado, de pollo, de camarón, de calamar, lomo saltado, menú infantil (salchipapa, pollo a la brasa, hamburguesa o nuggets), ensaladas, postres, corcho libre. La casa recomienda el arroz con pato y el cabrito a la norteña.



TOMA NOTA

Te recomendamos abastecerte de agua y algunos alimentos en las bodegas que existen en Cieneguilla, así como revisar el agua, aire de las llantas y llenar el tanque de combustible en Lima, pues no existen grifos en la ruta y la vía es solo afirmada.

Si no cuentas con vehículo propio existen buses y carros que parten desde la esquina de las avenidas Rosa Toro y Nicolás Ayllón, en el distrito de San Luis (Lima). El horario de salida de los buses es a las 7:30 am. Al llegar al paradero Río Seco en Cieneguilla, puedes tomar los colectivos hacia Antioquia, normalmente existen cuatro o cinco colectivos que hacen esta ruta.

Bioferia Dominical

Frente al Parque Simón Bolívar.

🕒 Todos los domingos de 6 am a 5 pm.

Aquí podrás encontrar productos orgánicos de la región y de las alturas, como zapallos, rabanitos, lechugas, espinacas, maracuyá, brócoli, huevos de corral, limón, aguaymanto, panela, berenjenas, ajos, manzanas. También hay puestos de café orgánico, leche chocolatada, yogures y frutas secas.



LO MEJOR



Punto Italiano

Av. Nueva Toledo Mz. U, Lt 1, Cieneguilla.

(01) 479-8328.

S/.30 a S/. 50.

Aunque la tradición manda visitar Cieneguilla para comer pollos y truchas, este lugar es tan irresistible que lo hemos elegido como el mejor. El dueño, un italiano nacido en Cerdeña, es uno de los creadores de Antica que luego se abrió para crear su propio point. La masa se prepara delante del comensal. Punto Italiano se especializa en pastas y pizzas, pero también ofrece platos a la carta. Te recomendamos sus ravioles de verduras.



El Palermo 1, 2 y 3

Km. 23.5 Km. 25 y Km. 31

479-8195.

S/.40 a S/. 70.

9 am a 10 pm.

www.restaurantpalermo.com.pe

Es uno de los centros de esparcimiento más antiguos de Cieneguilla, con pared para escalar, canchas de fulbito, juegos de salón, voley y piscina. Aquí encontraras pachamanca, parrillas personales, chupe de camarones, menú campestre estilo Palermo. Aceptan todas las tarjetas. El Palermo también ofrece hospedaje a 112 soles la noche, con baño privado y agua caliente. La tarifa incluye desayuno.

Mesa de Piedra

Carretera a Huarochirí, kilómetro 27.5

479-8680

S/.40 a S/. 70.

9 a.m. a 6 p.m.

www.mesadepiedra.com

Ideal para disfrutar platos típicos de comida andina como choclo con queso, cebiche de truchas, rocoto relleno, camarones a la piedra, chicharrón de cerdo, soltero a la piedra andina, ensalada de berros y más. Se pueden organizar almuerzos familiares, de negocios, y otros eventos. El local tiene una capacidad para 250 personas y ha sido íntegramente diseñado en piedra. Tiene piscina y juegos como el sapito y el clásico fulbito de mano. Los fines de semana suelen presentarse espectáculos folclóricos.

La Ribera del Río Restaurante Turístico

Carretera a Huarochirí km 29

479-9174 / 998-349244

S/.40 a S/. 70.

9 a.m. a 6 p.m.

Restaurante campestre que tiene una amplia carta donde resaltan el cebiche de camarones y trucha, el chupe de camarones, el cabrito a la ribera del río y a la parrilla, la pachamanca tres sabores y el conejo a la parrilla. Tiene dos piscinas y acceso al río. También se alquila para toda clase de eventos.

CIENEGUILLA

La Granja 21

Av. Nueva Toledo 207, Km. 21

☎ 422 0472

💰 S/. 30 a S/. 60

🕒 9 a.m. a 6 p.m.

Es un centro de esparcimiento familiar. Cuenta con facilidades para niños, canchas deportivas y piscina. En el restaurante sirven comida típica, trucha a la parrilla, pachamanca y parrilladas. Aceptan todas las tarjetas.



En la Granja 21 también se puede dormir porque hay cabañas con chimenea y camping.





El Mesón de Cieneguilla

Carretera a Cieneguilla Km. 25.5 (antes del Puente)

☎ 610 3600 / 479 9326

💰 S/. 30 a S/. 50

🕒 9 a.m. a 6 p.m.

Restaurante del Hotel Sauce Alto. Desde 1994 El Mesón ofrece un excelente buffet criollo, lechón al palo, pachamancas, pollo a la leña y otras delicias. Ha incrementando su buffet con más de 50 platos para escoger entre comida criolla, parrilladas, pollo a la brasa, pastas, campestre, marina e internacional.

Además contarás con platos a la carta como picante de conejo, trucha al ajo, cuy chactado, entre otros. Además cuenta con más de 20 parrillas equipadas ubicadas estratégicamente para que puedas disfrutar al máximo con tus amigos y familia. Cada parrilla tiene una mesa para seis personas. El ambiente es 100% natural, 7 hectáreas en la ribera del río Lurín, en la mejor zona de Cieneguilla. Y lo mejor es que si quieres quedarte, puedes hacerlo.

Restaurante Bionenergético Las Bahías

A 15 min. del Ovalo de Cieneguilla

☎ 696-1128

El Condominio Ecológico las Bahías contará desde Agosto del 2010 con un restaurante bionenergético, con ingredientes obtenidos de los huertos del Condominio. El menú es variado, con ofertas vegetarianas, de pastas, así como especialidades de la casa.


DÓNDE DORMIR



Casa de Campo

Nueva Toledo 218, Cieneguilla.

221-4908 / 98-135*9848.

 S/.35 a S/.60.

 www.casadecampo-peru.com / email: maranzanap@hotmail.com

Una especie de condominio para los fines de semana, junto a un restaurante de deliciosas carnes. El dueño, Felipe Maranzana, alquila bonitos búngalos de 2, 3 y 4 dormitorios completamente amoblados, con refrigerador, cocina, platos, menaje completo, y servicio de mucama.

Cada búngalo cuenta con jardín propio, piscina, saltarín para los niños y parrilla independiente, internet y TV cable.

Se pueden alquilar por días. Un búngalo con capacidad para 12 personas cuesta US\$ 220 por noche.



Sol del Puente II

Km 27.5

☎ 479-9120.

💰 S/50 a S/.80.

🌐 www.soldelapuente.com

Es un hotel moderno de tres pisos con piscina y cochera. Sus habitaciones son amplias con terraza, baño privado, agua caliente y televisión con cable.



Cerro Colorado

Carretera a Cieneguilla Km. 30.5

☎ 479 9310 / 986 66020

💰 S/.80 a S/.150.

🌐 www.cerrocolumadopero.com

Uno de los hoteles más conocidos en Cieneguilla. Cuenta con cinco bungalows, tres de ellos para cuatro personas a S/. 150 y dos dobles a S/.80. Todos tienen baño privado y agua caliente. El precio incluye desayuno. Cerro Colorado también tiene un restaurante rural que sirve pachamanca a 45 soles. El restaurante funciona de martes a domingo de 9 a.m. a 6 p.m. También hay un área de dos hectáreas para acampar.



El Colono Inn

☎ 479-8224

💰 S/60 a S/.80

🌐 www.elcolono.net

Es un hotel con tradición. Cuenta con cancha de frontón, facilidades para adultos e Internet. Las habitaciones están ubicadas en un amplio jardín y tienen baño propio, agua caliente y televisión con cable.

La Casa del Gringo

☎ 479-8056.

💰 S/.120 a S/.160.

🌐 www.cieneguilla.com/casadelgringo

Es un hotel bastante rústico con muchas áreas verdes. Cuenta con bungalows con baño propio, agua caliente y TV.

Hotel Cápac Ñac

Carretera Huarochirí Km 42.5

☎ 997-351698

💰 S/. 50.

Sus habitaciones están rodeadas de jardines, cuentan con baño compartido y no tienen agua caliente.



El Escondite

A la entrada de la urbanización, a 80 metros del óvalo de ingreso, junto al Municipio.

💰 S/. 80 a S/. 150

📞 479-8100 / 999-56535

Alojamiento con piscina, en 7,500 metros de campo, con amplios jardines y enormes árboles. Los cuartos cuentan con TV con cable, agua caliente, desayuno incluido, parrilla y un lugar especial para hacer fogatas con leña. También sirven contundentes y deliciosos almuerzos con la mejor oferta criolla, pescados y mariscos. La atención es de primera.





CIENEGUILLA

Hostal Sol y Luna 📞 📧 📺

Calle 13 Mz. 13-3ra etapa.

☎ 479-8500.

💰 S/.80 a S/.110.

Ubicado cerca de la calle principal. Cuenta con facilidades para personas discapacitadas, piscina, jardín, restaurante y bar e Internet wi fi. Búngalos con baño propio, agua caliente y televisión.

Sauce Alto Resort & Country Club

Carretera Cieneguilla Km. 25,5 (antes del Puente)

📍 S/. 80 a S/. 150

☎ 610-3600 / 479-9326 / 479-932

Una de las mejores opciones de alojamiento. Son 7 hectáreas de pura naturaleza en la ribera del río Lurín. Cuenta con una laguna natural, juegos para niños, piscinas, bungalows y la posibilidad de afiliarse y mantener el uso de su semana en el resort o viajar a un destino diferente en sus próximas vacaciones. El servicio es de primera. Tiene canchas de tenis, de frontón, zona de parrillas, snack bar en la piscina, salones de juego, paseos a caballo, pistas para ciclismo y más.






108

Av. Nueva Toledo 108

 **US\$ 40**

 479-8679

 info@club108resort.com

Otra buena opción para alojarse siempre que no haya alguna convención celebrándose ahí. Las habitaciones tienen dos camas dobles, con baño completo, radio despertador, teléfono, televisión, DVD, música ambiental, alarma contra incendios y servicio de lavandería. Cada cuarto tiene además una terraza privada (los que están en el primer piso) y un balcón con una hermosa vista al campo. Tenemos también un Duplex con 6 camas y con todas las comodidades de las habitaciones anteriores.





LO MEJOR



La Posada del Minero

Km. 23.5, Cieneguilla.

☎ 479-8534.

💰 S/.125 a S/.160.

🌐 www.laposadadelminero.com

Cuenta con habitaciones —además de bungalos— con baño privado, agua caliente y televisión con cable, rodeadas por un área verde. Es el lugar perfecto para llegar con niños y descansar mientras ellos se divierten en toboganes, saltarines, piscinas y carruseles. Tiene un bar al medio del jardín, cancha de básquet, fulbito de mano y ping pong. Tómate un trago junto a la piscina mientras tus niños hacen de las suyas en un lugar seguro y divertido.

SERVICIOS

Minimarket Palermo

Km 23.5.

La bodega más completa de la zona.



Ferretería Rudy

Junto a Parque Simón Bolívar.

☎ 479-8485.

Materiales de construcción y ferretería, cementos, clavos, tubos, pinturas, agregados, maderas, gas de 10 y de 45 kilos. Material puesto en obra. Servicio de Transporte.

Ferretería Tito

Pasando La Posada del Minero.

Productos para piscinas.



Un Condominio para disfrutar en familia.

En Las Bahías de Bicho Prieto se disfruta de los placeres de la vida al aire libre y de los centros de entretenimiento creados especialmente para usted y su familia:

- Centros de recreo: Casas Club con piscina.
- Centros culturales: Galería de arte y anfiteatro al aire libre.
- Canchas multiusos: Para diferentes disciplinas deportivas.

Mayor información:

T. 436 8375

T. 437 5095

www.condominiolasbahias.com



info@condominiolasbahias.com

RUTAS



DE CIENEGUILLA A ANTIOQUÍA: LA RUTA DEL SOL

Al llegar a Cieneguilla, desde el kilómetro 17 hasta el óvalo se extiende la zona comercial conocida como Tambo Viejo, que a 40 años de su creación sigue siendo el "Pueblo". Ahí es donde se congrega la mayor cantidad de habitantes del lugar. El óvalo de Cieneguilla es el punto de partida hacia Huarochirí, provincia del Departamento de Lima (Este) y a Pachacámac y Lurín (Sur).

A lo largo del valle hay muchos lugares que fascinan por su vegetación natural, el ingreso al río Lurín es libre y uno puede darse un buen chapuzón para refrescarse y seguir el viaje. Los restaurantes campestres a lo largo de la avenida principal (Nueva Toledo) y su prolongación (carretera a Huarochirí) son perfectos para disfrutar de un día de sol en familia, con zonas recreativas, campos deportivos, piscinas, juegos y hasta pequeños zoológicos. Y lo mejor de todo, como siempre: el sol.

PUEBLO SAN JOSÉ DE NIEVE

A 30 km de Lima.

Conocido como Nieve Nieve, se encuentra a una hora de la zona comercial de Cieneguilla, en la carretera a Huarochirí. Se llama así porque en épocas antiguas era una ruta utilizada por arrieros que llegaban a este lugar para descansar, en su tarea de bajar hielo de los nevados a 4,500 msnm. A la llegada de los colonos españoles y el proceso de evangelización o integración al cristianismo se optó por llamarla San José de Nieve Nieve. Es preferida



por ciclistas para hacer recorridos que siempre parten desde Lima.

Hoy es un pueblito muy pequeño que llama la atención por sus casas pintadas de manera hermosa y delicada, al igual que Antioquía.

Camino Inca Nieve Nieve

Es un circuito ecoturístico comunitario, una iniciativa de los pobladores para mantener uno de los tramos mejor conservados del camino inca en la costa del Perú. Es un tramo de 1.6 km que pasa por los sitios arqueológicos de Nieve Nieve y Avillay, senderos rurales y áreas de camping. Durante el recorrido puedes observar cultivos de manzana y membrillo. El recorrido empieza en Nieve Nieve y termina en Canturia.



En Nieve Nieve

Restaurante Don César
Carretera Lima-Huarochirí Km 42.7.

☎ 997-351698 / 993-925485 / 685-1562.

💰 **S/.10 a S/. 30.**

Este es el único lugar donde sirven comida en Nieve Nieve. Don César suele tener chupe de camarones, chicharrón de camarones, tortilla, cebiche, truchas, cuyes y cabritos.





PUEBLO SISICAYA

A 40 km de Lima.

Ideal para realizar caminatas. Se puede ascender por la zona de Chontay pasando Cieneguilla, sin embargo, el tramo más espectacular es entre Nieve-Nieve y Sisicaya. El Camino Inca de Sisicaya es parte del antiguo camino que subía desde Pachacámac a la sierra por la margen derecha del río Lurín. Está construido por medio de terraplenes. Se le asigna su construcción al Período Intermedio Tardío. También fue reutilizado durante el Horizonte Tardío. El paisaje te dejará sin aliento y en ese tramo el río Lurín pasa al pie del camino.



ANTIOQUÍA

A 63 km de Lima

Al llegar a Antioquía, a dos horas desde Cieneguilla, verás las famosas casas pintadas de una manera peculiar, con imágenes de flores o corazones, y todo con colores muy vivos y alegres. Es probable que por ello te sientas protagonista de un cuento para niños. Son 120 fachadas decoradas con estrellas, ángeles, flores y palomas. Frente a la plaza, las señoras Alicia Pumayauli y Petronila Alcántara venden unas deliciosas mermeladas, jugos y néctares de membrillo y manzana, ambas frutas típicas de la zona. También hay un restaurante muy bueno con camarones y otras especialidades.



DÓNDE COMER

Restaurante Turístico Allin Rikuy

Frente a la Plaza.

☎ 479-9022.

💰 S/. 20 a S/. 40.

Una acogedora casona republicana en muy buen estado, con piso de madera y techos altos. Ahí podrás saborear sabrosas truchas a la parrilla, el famoso cuy broaster, chupes de camarones, pechuga de pollo, pachamanca, gas-eosas, cervezas y refrescos.

DÓNDE DORMIR

Casa Hospedaje Goyita

Espíritu Santo s/n.

💰 S/.12 a S/.20.

Es una casa adaptada como alojamiento. Sus habitaciones tienen baño compartido con agua caliente.

Casa Hospedaje El Rosal

Calle Malambo.

💰 S/.15 a S/.20.

Ubicada en la entrada de Antioquía. Cuenta con 6 habitaciones con baños compartidos.

Hospedaje Comunal Espíritu Santo

Esquina de la Plaza de Armas.

💰 S/.15 a S/.20.

Cuenta con diez habitaciones con baño compartido.



Restaurante Turístico Allin Rikuy





RUTA SALVAJE

Santo Domingo de los Olleros / Rumbo a Chilca.

Santo Domingo de los Olleros es un referente mundial para el ciclismo de montaña, por ser una de las rutas más completas —catalogada así por la revista Bike Magazine— y un destino obligado de todo ciclista montañoso.

La carretera a Santo Domingo de los Olleros empieza en Cieneguilla y pasa por la puerta del condominio Las Bahías hacia los cerros. A partir de este punto la pista desaparece y comenzamos el ascenso por una vía afirmada. Estamos en la quebrada Tinajas, que es un camino de trocha que sube. Muchos camiones bajan por esa ruta por lo que es recomendable manejar con cautela.

Después de tres horas de subida y mucho polvo en la parte más elevada, ya en la meseta, encontramos tres casas, a primera vista abandonadas, pero sorprendentemente con gente. Santo Domingo de los Olleros está pasando estas casitas en el primer desvío a la derecha.

En Olleros no hay mucho. Una posta médica, un colegio, la municipalidad. La gente que vive en Lurín o Chilca sube en época de siembra. De hecho tienen una fuente natural de agua (manantial) y están construyendo una reserva de agua.

La bajada hacia Chilca es mucho más atractiva. Verás paisajes llenos de cactus con cochinilla, y en las plazas



podrás apreciar el secado de la cochinilla. La salida a la carretera es siempre de frente, no hay pierde.

Distancias

Olleros – Huallanche
(2800 msnm-1500 msnm, 8 km)

Huallanche – Chilca
(1500 msnm-8 msnm, 60 km)

Tiempo: 4 a 6h

RUTAS





Arco de la entrada al pueblo

La bajada hacia Chilca es mucho más atractiva. Verás paisajes llenos de cactus con cochinilla, y en las plazas podrás apreciar el secado de la cochinilla. La salida a la carretera es siempre de frente, no hay pierde.



Única bodega en Olleros



LA OTRA CASA ROSADA

Casa Rosada es un pequeño caserío que pese a su desolado paisaje alberga a una comunidad de artesanos dedicados a la elaboración de ollas, vasijas, jarrones, platos y demás elementos de cocina hechos de arcilla y decorados con buen gusto. La comunidad cuenta con un centro comunal donde se enseña a elaborar las piezas y a decorarlas.

Para llegar a Casa Rosada, uno puede partir desde Cieneguilla o Chilca. Desde Chilca deberás recorrer un camino de trocha que atraviesa bosques de tunas debajo de cielos despejados en medio de un paisaje árido. El camino dura unas tres horas en auto hasta llegar a Casa Rosada.

En la ruta no hay estaciones de gasolina y pasada la hora de almuerzo solo encontrarás un par de tiendas con cosas básicas. La zona tampoco cuenta con infraestructura para hospedaje, por lo que es recomendable realizar la ruta de día.



RUTAS
RUTA AL PARIACACA



Cuenta la leyenda que el gran dios Wiracocha convirtió en nieve al dios Pariacaca —parece que tuvieron un conflicto con su enemigo el Apu Hualallo Carhuincho— y lo apresó eternamente sobre las cumbres más altas de la montaña que hoy lleva su nombre. Esta fue una de las vías importantes del Capac Ñam y es uno de los caminos laterales más espectaculares que el viajero pueda encontrar.

El fotógrafo francés Stephane Vallin lo visitó hace poco y nos dio los mejores tips para pasear por las nubes. A continuación sus apuntes:

Tanta es el único pueblo en el centro de las cordilleras de Pariacaca y Yauyos para iniciar un trek al Pariacaca. ¿Cómo llegar a Tanta?

De Lima a Huarochirí por Cieneguilla

7 horas en bus desde Cieneguilla. 6 horas en 4x4 Desde Huarochirí se necesitan dos días de caminata para llegar a Tanta. Es posible encontrar arrieros y mulas que te ayuden con la carga del equipaje. La ruta sigue un antiguo camino inca que se inicia en Pachacámac y termina en Rauja para luego conectarse con el Capac Ñam. Uno pasa por San Juan de Tantarache (3,230 msnm / +3h) y llega a mesa redonda, un lugar perfecto para acampar (4,120 m / +3h). Al día siguiente debes retomar el camino, dirigirte hasta Oqcha y bajar a Tanta (4 280 msnm / + 7h) bordeando la laguna Piticocha.

Es recomendable pasar al menos un día en Huarochirí para aclimatarse a la altura. En Tanta hay hospedajes muy simples para pasar la noche, básicamente son dormitorios sin agua caliente. Como aclimatación a la altura puedes hacer un caminata hasta las preciosas cataratas del río Cañete. (1h30 ida y vuelta desde Tanta). Luego, puedes organizar desde Tanta un trek de 3 días para visitar la Cordillera del Pariacaca.

La ruta es así:

Día 1:

Tanta – Laguna Piticocha – Laguna Pariachaca

(6h + 300 m -300 m).

De Tanta, camina bordeando el río Cañete por la orilla izquierda, mantén la laguna Paucarcocha a tu derecha y camina 1h30 sobre la pista que va hacia el oeste. Instala tu campamento en la estancia Llacsacancha de Pedro, al costado del Piticocha, frente al macizo del Pariacaca. Desde la laguna puedes subir la quebrada y visitar la laguna Pariachaca (4,580 msnm).

Día 2:

Laguna Piticocha – Laguna Escalera

(5h +200 m -160 m).

Desde la laguna Piticocha, regresa por el camino que pasa por Pirca Pirca y toma el camino inca que pasa al norte de la laguna Paucarcocha. Es una ruta muy bien marcada y fácil de seguir. Pasando la laguna

Mullucocha (+3h), el camino está pavimentado. Unas escaleras de piedras te llevarán a la laguna Escalera y Culibrayoc (+2h) y ahí podrás instalar tu campamento.

Al pie del Cerro San Cristóbal podrás visitar las cuevas de Cuchimachay, en cuyo interior te esperan varias pinturas rupestres.

Día 3:

Laguna Escalera – Escalerayoc – Portachuelo – Tanta

(6h + 230 m - 470 m)

El camino sube las pendientes del cerro San Cristóbal a través de una escalera de piedra de la época inca llamada Escalerayoc, y llega a Portachuelo (4,750 m +1h30). Regresa a Tanta por la bajada de Escalerayoc, visita la laguna Mullucocha y regresa por el norte de la laguna Paucarcocha (+4h30).

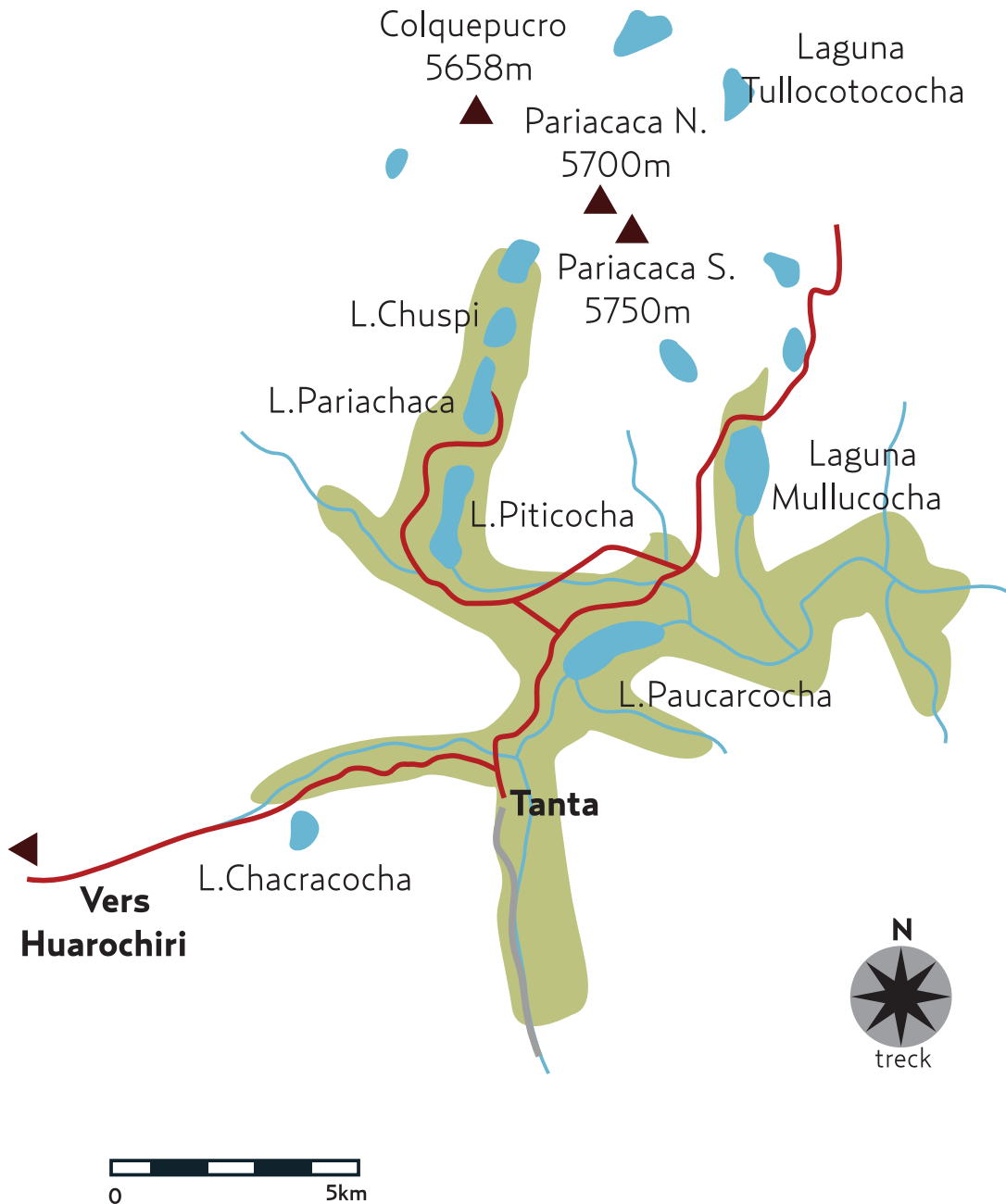
Luego muere de éxtasis y agotamiento. ■



A landscape photograph of a snow-capped mountain peak reflected in a calm lake. The mountain is rugged and rocky, with patches of snow and ice. The sky is a clear, vibrant blue with scattered white clouds. The foreground shows dark, rocky terrain with some sparse, dry vegetation. The water in the lake is still, creating a perfect mirror image of the mountain and sky. On the right side of the image, there is a vertical green bar with the word "RUTAS" written in white, uppercase letters.

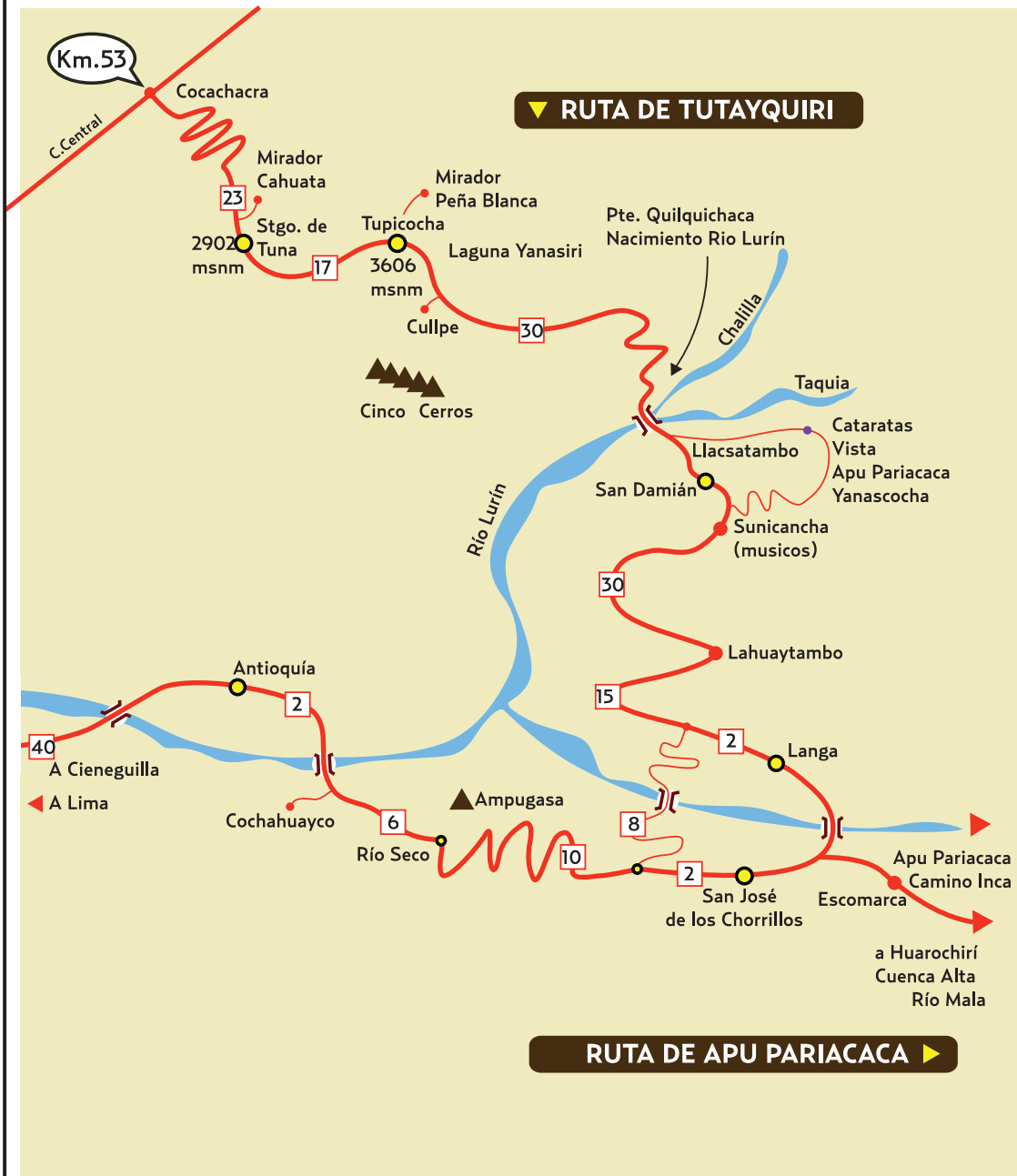
RUTAS

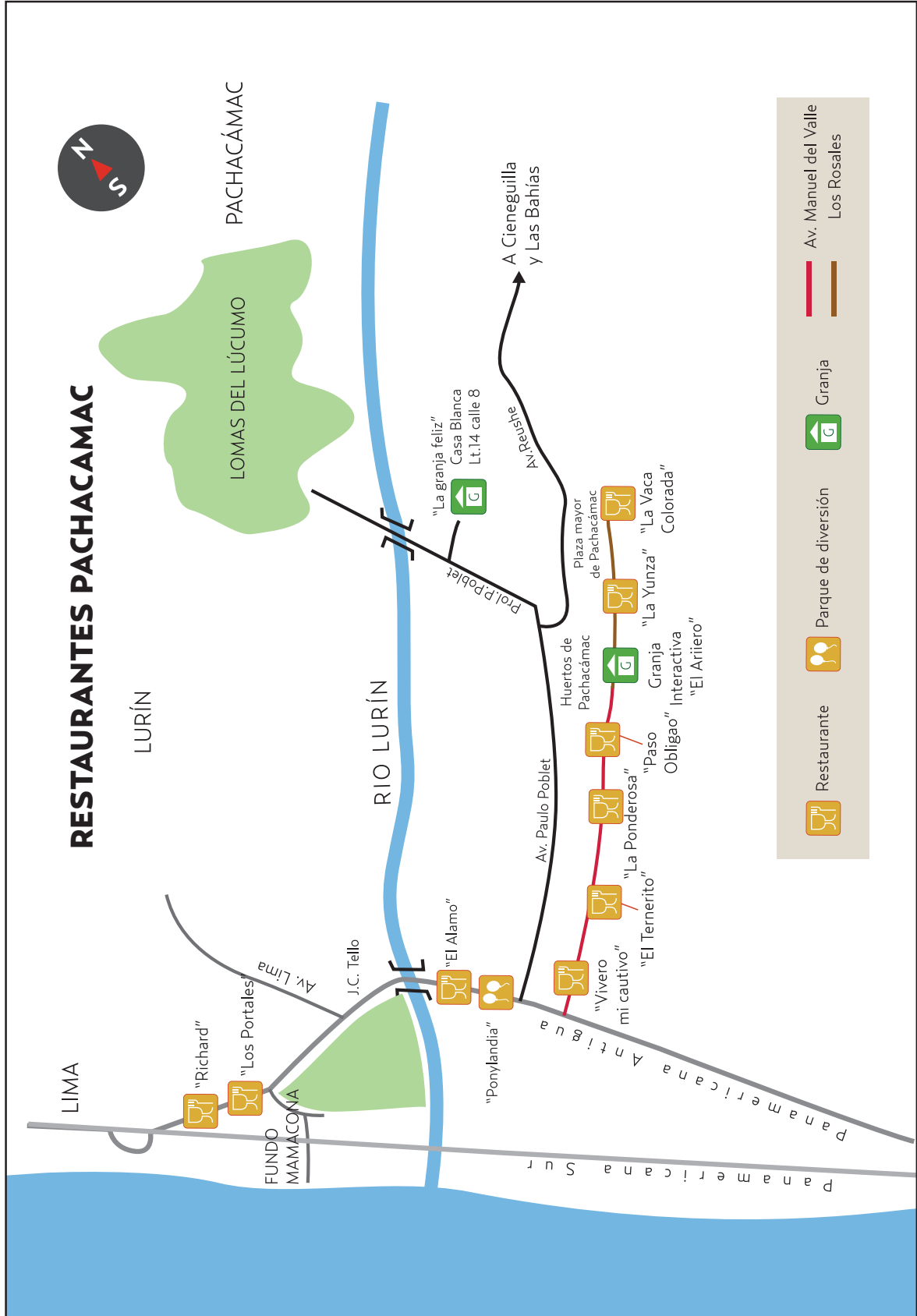
RUTA PARIACACA



DESCUBRE LA CUENCA ALTA DEL RÍO LURÍN

En un fin de semana puedes recorrer con la familia o con tus amigos la Cuenca Alta del Río Lurín quedándote a dormir en los albergues de San Damián o de Lahuaytambo para seguir la ruta y salir por Antioquía rumbo a Lima. Según la mitología, el Dios Pariacaca tuvo cinco hijos (Cinco Cerros) siendo Tutayquiri el quinto y más valiente de ellos, quien inició la conquista y expulsión de los Yungas a las tierras bajas, asumiendo así la protección de los Checas (San Damián) y de los pueblos vecinos





 **Restaurante**
 **Parque de diversión**
 **Granja**
 **Av. Manuel del Valle Los Rosales**

RESTAURANTES CIENEGUILLA



LURÍN

CULTURA, TRADICIÓN Y ARTE POPULAR



- Santuario Arqueológico de Pachacámac, Antigua Panamericana Km.31 B2
- Fundo Mamacona y Asociaciones de Criadores Propietarios de Caballos de Paso Peruanos (exhibiciones, cabalgatas y clases e equitación), Antigua Panamericana Km.27 1/2 B2
- Catedral Colonial de San Pero de Lurín, Plaza de Armas de Lurín C2
- Pueblo Artesanal de la Asociación Ichimay Wari (talleres vitrina de arte popular y expo-venta), Jr. Argentina Mz. 22-A, Lt. 10, Antigua Panamericana Km.39.5, Nuevo Lurín C2
- Centro Artesanal & Museo de Arte Popular Inti Raymi, Urb. Los Suspiros, Mz. N Lt.4, Playa Arica C2

ECOMUSEOS, DEPORTE Y NATURALEZA



- Red de Viveros de los Huertos de Villena B2-B3
- Red de Viveros a lo largo de la Panamericana Antigua hasta el pueblo de Lurín B2-C2
- Ecotalleres para niños y adultos (agroturismo y educación ambiental), Huertos de Lurín B2
- Comunidad Agropecuaria Sumaq Pacha (crianza de animales menores), Km. 40 Panamericana Sur, frente a la Playa Pulpos C2
- Islas Cavillaca-(paseos en bote desde el muelle de pescadores), Playa El Silencio B1-C1
- Playa San Pedro de Lurín, Panamericana Sur Km. 29 C1
- Playa Arica, Antigua Panamericana Km.33 C1
- Playa Los Pulpos, Antigua Panamericana Km. 35 C1
- Playa El Silencio, Antigua Panamericana Km.35.5 C1

GASTRONOMÍA & HOSPEDAJE



- Chicharronerías del Puente Lurín - Julio C. Tello, Antigua Panamericana Km.32 B2
- Restaurantes de Lurín (pescados, mariscos, gastronomía local), a lo largo de la Panamericana Antigua desde el Puente Lurín B2-C2
- Ferias dominicales gastronómicas con productos agropecuarios del valle, Plaza de Armas de Lurín C2

SERVICIOS PRÁCTICOS



- Municipalidad de Lurín, Plaza de Armas de Lurín C2
- Oficina de Información Turística y Comité de Turismo, Antigua Panamericana Km.40, Nuevo Lurín C2
- Centro de Salud de Lurín, Jr. Grau 370, Lurín Pueblo C2
- PNP Comisaría de Tablada de Lurín, Av. San Martín Cuadra 1 s/n, Nuevo Lurín C2
- Mercado Virgen de las Mercedes, Antigua Panamericana Km.36, Lurín Pueblo C2
- Último Cajero de retiro de dinero, al costado del Mercado Virgen de las Mercedes y en el Pueblo de Lurín C2



3

4

PACHACÁMAC

A

La Molina

Quebrada de Manchay

Circuito Ecoturístico Lomas del Lúcumo

Picapiedra Tambo Turístico

Guayabo

Quebrada Verde

B

Pte. Quebrada Verde

Cuatro Bocas

Casa Blanca

Cerro Pan de Azúcar

Casica

Proj. P.Poblet

San Fernando

Cardal Templo en U

4,5

Av. Reushe

Jatosisa

Mina Perdida

Cerro Punta Blanca

Pueblo de PACHACAMÁC

Fundo 4 Planos

Lomas del Manzano

Pueblo Viejo

C

3

4



5

6

PACHACÁMAC



Distancias desde la salida 25A-Panamericana Sur

A Lurín Pueblo	7 km.
A Pachacámac Pueblo	9 km.
A Ovalo Cieneguilla	24 km.
A Nieve Nieve	44 km.
A Siscaya	47 km.
A Antioquía	65.5 km.
A Cochahuayo	67.5 km.

Hacia
las Bahías



5

6

PACHACÁMAC

CULTURA, TRADICIÓN Y ARTE POPULAR



- Catedral Colonial del Santísimo Salvador de Pachacámac, Plaza de Armas de Pachacámac B3
- Santuario de la Virgen María Reina de la Paz, San Fernando B4
- Bodegas de Producción Tradicional del Pisco y Vino de Pachacámac, Casa Blanca y Cuatro Bocas B3 / B4
- Complejo Arqueológico de Pueblo Viejo (Cultura Inca), Lomas del Manzano C5
- Complejo Arqueológico de Pampa Flores y Tambo Turísticos Inga (Cultura Ichimay), Camino de las Culturas Prehispánicas, CPR Pampa Flores B6
- Capilla de Guayabo (altar labrado en la roca), Ruta Agrícola de Pachacámac- CPR Guayabo B4

ECOMUSEOS, DEPORTE Y NATURALEZA



- Circuito Ecoturístico de las Lomas del Lúcumo (guías locales, trekking, campamento, escalada en roca), CPR Quebrada Verde A1
- Cerro Punta Blanca - Lomas del Manzano (ala delta, parapente, bicicleta de montaña), ingreso por Jatosisa B5-C5
- Cerro Pan de Azúcar (sendero rural y mirador natural), Camino de las Culturas Prehispánicas, CPR Cardal B4
- Bioagricultura Casablanca (Finca demostrativa de la agricultura orgánica), Lt 20, Casablanca B4
- Ecogranjas y Talleres de Educación Ambiental, Av Paul Poblet y Alameda Casablanca B3/B4
- Museo Botánico, Rinconada de Puruhuay, Lt. 14 C3
- Viveros y puestos de venta de plantas ornamentales a lo largo de la Av. Paul Poblet B3

GASTRONOMÍA & HOSPEDAJE



- Restaurantes Campesres de la Av. Paul Poblet, Pueblo de Pachacámac y Casablanca (pescados y mariscos, comida criolla, gastronomía local) B3/B4
- Asociación Declara - Arte y Pan, Av Jatosisa Mz A, Lt 9, San Fernando B4
- Asociación de Criadores de Cuy de Manchay Bajo B5
- Asociación de Productores Orgánicos de Manchay (fresas y hortalizas), CPR Manchay Bajo B5

SERVICIOS PRÁCTICOS



- Municipalidad de Pachacámac, Plaza de Armas de Pachacámac B3
- La Casa del Valle (Grupo GEA - Centro de Información e Iniciativas Locales), Jr. Grau 298, Plaza de Armas de Pachacámac B3
- Centro de Salud de Pachacámac, Av. Colonial s/n, Pachacámac Pueblo B3
- PNP Comisaría de Pachacámac, Jr. Castilla, Cuadra 5 s/n, Pachacámac Pueblo B3
- Tambo Turístico de Picapiedra, CPR Picapiedra B4

CALENDARIO TURÍSTICO Y FESTIVALES RELIGIOSOS

LURÍN

- Festival del Caballo Peruano de Paso Enero / Febrero
- Festival del Cebiche Febrero y Marzo
- Procesión de la Virgen de Guadalupe y Corpus Christi de San Pedro de Lurín Febrero y Marzo
- Carnavales Tradicionales de Ribeños y Bajeños Febrero y Marzo
- Fiesta Religiosa de San Pedro y San Pablo de la Comunidad de Pescadores de San Pedro de Lurín 29 de Junio

PACHACÁMAC

- Inauguración de la Temporada de las LOMAS DEL LÚCUMO 1era quincena de Agosto
- Fiesta Religiosa de la Virgen del Rosario 1era semana de Octubre
- Festival de la Uva del Vino Marzo
- Festival de la Fresa Noviembre

CIENEGUILLA

- Festival de Cuy de Tabmbo Viejo Octubre
- Feria Agroecológico Puente Cieneguilla Todos los Domingos

ANTIOQUÍA

- Festival de la Fruta y el Ecoturismo 9 de Octubre
- Festival de San Francisco de Asís de Siscaya 2 al 4 de Octubre

CIENEGUILLA

CULTURA, TRADICIÓN Y ARTE POPULAR



- Fundos de Crianza de Caballos Peruanos de Paso y Cabalgatas, Ruta del Caballo Peruano de Paso, Parcelación Cieneguilla (entre el Puente Manchay y el baden de Cieneguilla) **B6-B7**
- Asociación de Artesanos de Cieneguilla (arte en madera, textil y cerámica), CPR Nueva Toledo **B7**
- Complejo Arqueológico de Huaycán (Cultura Ichimay), CPR Huaycán **B8**
- Complejo Arqueológico de Río Seco (Cultura Ichimay), CPR Río Seco **B8**
- Exposición Permanente de Artesanía de Mesa de Piedra, Av Nueva Toledo Km.27.5 **B8**

GASTRONOMÍA & HOSPEDAJE



- Restaurantes Campestres, Hospedajes y Centros Vacacionales de Cieneguilla (comida criolla y gastronomía local), a ambos lados de la Av. Nueva Toledo **B7**
- Biomercados de Cieneguilla (ferias los fines de semana), Carretera Cieneguilla Km.20, Tambo Viejo **B7**
- Ecoferia de Productos Orgánicos del Valle (todos los domingos), a 100m. pasando el Puente Cieneguilla **B8**
- Asociación de Criadores de Cuy de Cieneguilla, CPR Tambo Viejo **B7**

SERVICIOS PRÁCTICOS



- Municipalidad de Cieneguilla, Av. Nueva Toledo Lt. 97 B **B6**
- PNP Comisaría de Cieneguilla, Av. Nueva Toledo Lt. 104 **B7**
- Centro de Salud de Tambo Viejo, Av. Manco Cápac Mz. A Lt 7, CPR Tambo Viejo **B7**
- Último cajero para retiro de dinero, ubicado en la estación de servicio de Tambo Viejo **B7**
- Último punto de abastecimiento de combustible, Grifo de Huaycán **B8**

7

8

A

CIENEGUILLA



Avillay Nieve Nieve

Chontay

RESTAURANTES CAMPESTRES DE CIENEGUILLA

B

3,5

Ovalo

4,5

Pte. Cieneguilla

10

5,5



Río Seco

RUTA DE CABALLO PERUANO DE PASO



Huaycán

C



Hacia las Bahías

7

8

ANTIOQUÍA

CULTURA, TRADICIÓN Y ARTE POPULAR



- Pueblo Turístico de Nieve Nieve (restaurantes rústicos, camarones de río y fachadas decoradas), Carretera Huarochirí Km.41.7 **B8**
- Camino Inca Nieve Nieve y Sisicaya (camino de trekking de 1.6 Km.), inicio desde Nieve Nieve y salida en Caserío Canturía **B8-B9**
- Restos Arqueológicos de Nieve Nieve y Avillay (Cultura Inca y periodo Colonial) **B8**
- Camping Familiar el Vallecito (pequeña poza de río), A 500m. de Caserío Canturía **B9**
- Pueblo Colonial de Sisicaya (mitos y leyendas), Carretera Huarochirí Km.45. **B9**
- Pueblo Turístico de Antioquía (fachadas artísticas, gastronomía, guías locales y circuitos cortos por las riveras del río), Carretera Huarochirí Km.63 **B10**
- Pueblo de Cochahuayco (procesamiento de la manzana y el membrillo, campings comunales y circuitos de bicicleta de montaña), Carretera Huarochirí Km.65 **B10**
- Producción de Artesanías en carrizo y caña brava (cesterías y esteras), a lo largo del camino entre Chontay y Cochahuayco **B8-B10**

GASTRONOMÍA & HOSPEDAJE



- Restaurantes Rústicos (especialidad camarón de río) en los poblados de Nieve Nieve, Antapucro, Antioquía y Cochahuayco **B8-B10**
- Productos Agroindustriales (mermeladas, cidras y vinagres de manzana) Albergue Municipal, Plaza de Armas de Antioquía **B10**

SERVICIOS PRÁCTICOS



- Municipalidad de Antioquía, Plaza de Armas de Antioquía **B10**
- Centro de Información Turística y Guiado Local, Plaza de Armas de Antioquía **B10**

Hacia
Las Bahías

ANTIOQUÍA



A

RUTA DE TUTAYQUIRI
CUENCA ALTA RÍO LURÍN



RUTA DE APU PARIACACA



Siscaya

Canturía

3

Antapucro

3,5



Pueblo de
ANTIGUÍA

15



Río Lurín

Cochahuayco

2

B

C

LEYENDA

Circuito Principal

Rutas Temáticas

Circuito Secundarios

Centro Arqueológico



Ecomuseo - Centro Demostrativo



Venta de Productos Locales

Artesanía, Tradición y Artesanía Popular

Caballo Peruano de Paso - Cabalgata

Trekking

Ciclismo de Montaña

Escalada y Andinismo

Parapente

Zona de Campamento

Paisaje

Vista Panorámica Mirador

Zona Mística

Iglesia - Templo

Hospedaje

Restaurante

Playa

Guardaparque - Guía Local

Atención Médica

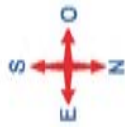
Estación de Servicio

Transporte - Paradero

Retiro de Efectivo

Puesto Policial

Condominio Las Bahías 1



LEYENDA

LIMITE	---
CARRERA - CAMINO	—
TERRENO LITIGADOS	■
AREA VERDE	■

Condominio Las Bahías 2



LEYENDA

LIMITE	---
CARRETERA - CAMINO	====
TERRENOS LOTIZADOS	■
AREA VERDE	■

Condominio Las Bahías 3



LEYENDA

LIMITE	---
CARRETERA - CAMINO	====
TERRENOS LOTIZADOS	■
AREA VERDE	■

**Próximamente
Bahías 4, 5
y otros condominios.**

Forma parte de un nuevo ESTILO DE VIDA



Lo invitamos a formar parte de un concepto inmobiliario que se materializa en una nueva manera de vivir, donde el hombre se funde con la naturaleza, ubicado a sólo 30 minutos de La Molina y con muchísimos beneficios para disfrutar:

- Áreas sociales: Casas Club con piscina, BBQ, canchas deportivas y mucho más.
- Seguridad garantizada por cámaras de video y personal motorizado.
- Sistemas de luz, agua y desagüe ecológicos.
- Clases de yoga, meditación y otras terapias que permiten alcanzar la armonía externa e interna.
- Excelente inversión, pues la expansión de Lima hacia nuevas zonas de desarrollo aseguran el aumento del valor de esta membresía.

Lotes con Bungalow y Club

- Lote de 1,024 m²
- Bungalow de 59 m²
- En condominios Ecológicos cercados
- Rodeado de cerco vivo



www.gabinmobiliaria.com

atento@gabinmobiliaria.com

Oficina Surco: 435 3697

Celular: 994 110 602

981 078 989

996 477 057

Nextel: 411*0602

107*8989



Eruso
inmobiliaria

www.eruso.net

eruso_4@hotmail.com

Teléfono: 225 3360

Celular: 998 470 387

996 861 349

Nextel: 413*1519

413*1494



condominio

LAS BAHÍAS

GUIA

Lurín/ Pachacámac/ Cieneguilla / Huarochirí

INFORMES Calle los Alamos 289. Of 408- 409 La Encalada. Surco.

TELÉFONO 436- 8375 / 437- 5095 / 437-5802

WEB www.condominiolasbahias.com / www.gualasbahias.com